



らくせいはい
社会福祉法人
楽晴会



三沢老人ホームの草刈りを行い、施設周辺がきれいになりました。少しでも快適な環境づくりのお役に立てて良かったです。

後援会会長 ● 林正樹



後援会、三沢老人ホームでボランティア

強い日差しの中での草取り、本当にお疲れさまでした。汗だくになりながらも黙々と作業してくださる姿に、胸が熱くなりました。皆さまのおかげで、お客様が庭で散歩し野菜を収穫したり安心して過ごせる環境が守られています。職員一同深く感謝しております。本当にありがとうございました。

三沢老人ホーム園長 ● 川村夏子





重度認知症者のケアプランの研究

老年心理の専門家によるコンサルテーション実施

コンサルテーション概説

現在当会では、「意思決定支援」については、三沢老人ホームなどで、ACP（人生の最終段階の意思決定支援）モデルにより、実践されてきました。

厚労省では「意思決定支援ガイドライン第二版」が作成され、これは最終段階ではなく、認知症者の日常の意思決定支援のモデルです。

「意思決定支援」には、「1 意思形成支援」「2 意思表明支援」「3 意思実現支援」「4 推定意思」の4段階があるということで、1～3を尽くしても本人意思の確定が困難な場合にかぎり、本人の言動から「意思を推定した」、本人にとつての「最善の利益」を多職種で検討することになっています。しかし厚労省のガイドラインでも、まずはご本人の意思が大変重視されています。

このたび、楽晴会の重度認知症者のケアプランを、少しでもご本人意思の取り込みを、各種の情報から類推し、「よりご本人に相応しいケアプランを作成しよう」という認識のもと、職員全員の意見を交えながら、外部のコンサルテーションに諮り、推し進める試みをしました。

しかし残念ながらコンサルテーションの結果、ご本人意思の探求は、まだまだ不十分なことがわかりました。

今後は楽晴会の、重度認知症者の意

思を介護職との多くの記録、努力を積み重ね、楽晴会重度認知症者の『意思表明の確からしさ』モデル（案）」作成に挑戦してまいりたいと思います。

現場の悩み

〔代表〕三沢老人ホーム園長・川村夏子

特養では言葉で自分の意思を明確に伝えることが難しい重度の認知症の方が多いです。ガイドラインの考えを日々の介護にどのように受け止め、ケアプランにつなげていくか、現場では悩みます。

日々の関わりでは、表情、視線、身体の動き、拒否、受け入れなど、ご本人の思いを考える手がかりになりそうな反応はみられます。私たちはその反応から思いを考えますが、その反応もご本人の意思を示しているのか、体調や環境などの一時的なものなのか、判断に迷うこともあります。

このように、現場の意見が多数ありました。

コンサルテーション〔抜粋〕

京都府立医科大学 成本迅教授（医師）

認知症基本法や基本計画における意思決定支援の指針が不十分であり、現場の職員が独自に対応せざるをえない状況が続いています。特に重度認知症

患者への対応については明確なガイドラインが欠如しており、現場での判断に委ねられている部分が多く、難しい領域になっています。

●現状の課題

国の会議では、重度認知症患者の意思決定支援について発言しにくい環境にあります。がん患者向けに開発されたケアプランニング（ACP）概念を認知症患者にそのまま適用することには限界があります。癌では亡くなるまで1週間等ですが、認知症患者は5～10年という長期間での機能低下があり、従来のACPモデルでは対応するのは困難です。

●現状の課題本人への非言語的アプローチの重要性

言語でのコミュニケーションが困難になった認知症患者に対しては、日常生活での非言語的な反応や行動パターンを意思決定支援の重要な情報源として活用する必要があります。

普段どんなふうに生活をしているのか、オムツ交換の時や日頃のことです。これらの介護記録を普段どのようにとるかは難しい。

●具体的な観察ポイント

- 食事、排泄等の日常ケアの反応
- 睡眠と覚醒のパターン
- オムツ交換時の反応や表情の変化
- ケア提供時の身体的反応

●記録の改善提案

● 意思決定支援を見据えた介護記録の整備

- ケアプランへの非言語的反応の反映
- 関係者が患者の現状をイメージしやすい具体的な記録方法の確立

ナースは反応をみて記録していくのも、意識レベルは二桁で（刺激をすると覚醒するレベル）難しい人もいます。

●家族への負担軽減策

家族が「自分が決めていいのか」という重い責任感を抱えることが多く、この負担を軽減するアプローチが必要です。

●チーム一員としての位置づけ

- 家族を決定者ではなく、チームの一員として位置づける
- 本人に関する情報提供者としての役割を明確化

● 施設側も積極的に情報提供し、共同で決定していく姿勢の重要性

●意見表明しやすい環境づくり

- 「最後まで施設でお願いしたい」という家族の不安への配慮
- 他の家族からの要望例を紹介等意見を言いやすくする
- 過去の良い事例を蓄積し、参考情報として提供

●現場での実践課題（記録の困難さ）

- 重度認知症患者では明確な反応が少なく、記録に残しにくい
- 現場スタッフから自発的に情報が出ない傾向

健康経営とは

すべての職員がイキイキ輝く笑顔の未来へ

——「健康経営」への挑戦——

楽晴会は、働く職員の健康を何よりも大切にする「健康経営優良法人」の認定を受けるため、組織を挙げた体制作りを進めています。

● 私たちが目指す「健康経営」とは ●

職員の健康を法人が責任を持って守り応援していく取り組みです。働く一人ひとりが心も体も元気に過ごせる土台を作ることで、より良いサービスを皆様にお届けし、社会に貢献し続ける法人を目指します。

● この取り組みが創り出す未来 ●

【安心と活気に満ちた職場】心と体のケアを充実させ、残業を減らすことで、大切な家族との時間や私生活も豊かにできる環境を作ります。

【社会から信頼される法人へ】国が認める安心の職場環境を整えることで、職員が安心して長く働ける組織として社会の信頼に応えてまいります。

社会福祉法人楽晴会理事

柴田聡

認定を取得するまでのステップ

職員の健康を守り、より良い職場づくりを進めるために、次のステップで取り組みます。



これからも、職員の健康と笑顔のために。



Japan Coma Scale: JCS (3-3-9度方式)

I 刺激しなくても 覚醒している状態	0 意識清明
	1 大体意識清明だが、いまひとつはっきりしない
	2 時、人、場所がわからない（見当識障害）
	3 自分の名前、生年月日が言えない
II 刺激をすると 覚醒する状態 (刺激をやめると眠り込む)	10 ふつうの呼びかけで容易に開眼する
	20 大きな声またはからだをゆさぶることにより開眼する
	30 痛み刺激を加えつつ呼びかけをくり返すと、かろうじて開眼する
III 刺激しても 覚醒しない状態	100 痛み刺激に対し、払いのけるような動作をする
	200 痛み刺激で少し手足を動かしたり、顔をしかめる
	300 痛み刺激にまったく反応しない

- ・ケアマネージャーや相談員による意識的な情報収集が必要
- 対応事項
 - ・意思決定支援に重要な日常生活の観察ポイントをリスト化してみる
 - ・現場スタッフが記録しやすい具体的な記載例を作成する
 - ・家族への説明方法について、生活の質的变化に焦点を当てたアプローチを検討する
 - ・過去の良い事例を収集し、家族への情報提供資料として整備する
 - ・チーム一員としての家族の位置づけを明確にした対応マニュアルを作成する

晴ヶ丘 納涼祭

三沢チアイーグルス、大いに盛り上がる！

7月24日、デイサービスや施設のお客様、地域ボランティアの皆さまが集まり、納涼祭を開催しました。模擬店では、かき氷・綿あめ・焼き鳥などが振る舞われ、屋外での食事を楽しむ声が聞かれました。入居者運営による「アヒルすくいゲーム」も祭りを盛り上げていただきました。ステージでは、春日台保育園児の歌と踊りに心癒され、三沢チアイーグルスの迫力あるチアリーディングに会場は大いに沸きました。

多くの皆さまのご協力に感謝するとともに、地域とのつながりを実感する一日となりました。今後も地域の交流拠点として、笑顔あふれる行事を企画していきたいと思います。

晴ヶ丘老人ホーム施設長

吉田幸恵



五感で楽しむ！

世田谷希望丘ホームでは7月18日・19日に夏祭りを開催しました。毎年恒例となっている行事ですが、今年は新たにかき氷とボール投げ、和太鼓体験を実施。特にかき氷は真夏日が続いていたこともあり人気が高く、大変喜ばれました。和太鼓は誰でも自由に叩くことができ、和太鼓経験者の職員が『東京音頭』に合わせて太鼓を叩いてくれました。聞いて楽しむ。叩いて楽しむ。昔ながらの力強い音がお祭りの雰囲気盛りあげてくれました。五感で楽しんでいただけた夏祭り。来年もまた来たいとお声をいただいた大盛り上がりの2日間になりました。

世田谷希望丘ホーム

山崎智音



お客様にも、働く職員にも 魅力ある訪問入浴

訪問入浴はお客様やご家族に
大きな価値を提供するとともに
働く職員にとっても魅力のある介護サービスです

全国的に訪問入浴事業所は減少傾向にあり、必要としている方がサービスを受けることが難しい地域も増えています。しかし、日本人にとってお風呂は、身体を清潔にするだけでなく、疲れを癒やし、心を落ち着かせる大切な生活文化です。その「お風呂に入りたい」という願いを、自宅で安全に叶えることができるのが訪問入浴です。私自身、20年以上介護の仕事に携わってきましたが、訪問入浴ほど、お客様の喜びや感謝を直接感じられるサービスはありません。「待ってたよ」と迎えていただき、入浴後に「気持ちよかった」「また来てね」と笑顔で言ってもらえることが、この仕事の大きなやりがいです。訪問入浴は、わずか一時間で身体の清潔保持や心身のリラックス、ご家族の介護負担軽減など、多くの価値を届けることができます。また、看護職が同行することで、体調や皮膚状態の変化を早期に把握できることも大切な役割です。職員にとっても、基本的に日勤のみで残業が少なく、3人1組のチームで支え合いながら働けるという魅力があります。無資格から挑戦でき、ブランクのある看護師も復帰しやすい環境です。訪問入浴は決して大きな分野ではありませんが、お客様の笑顔とご家族の安心を支える、かけがえのないサービスです。必要とくださる方がいる限り、この大切なサービスの火を絶やさずことなく、一人でも多くのお客様へ「自宅でお風呂に入る喜び」を届け続けてまいります。



「自宅で暮らしたい」を 支える訪問介護

安心できる我が家で
大切な時間を過ごす
お手伝いをします

「寝たきりになったら施設に入れてほしい」「認知症になったら家族には迷惑をかけられない」。こうした言葉の背景には、家族に迷惑をかけたくないという、ご本人なりの優しさがあります。しかし、多くの方は、できることなら住み慣れた我が家で、大切な人とのつながりを感じながら、自分らしく暮らし続けたいと願っているのではないのでしょうか。訪問介護は、その「自宅で暮らしたい」という想いを支えるサービスです。食事・入浴・排泄などの身体介護や、掃除・買い物などの生活援助を通じて、お客様一人ひとりの生活や価値観を大切に、その人らしい毎日を支えています。訪問介護の魅力は、お客様と向き合い、信頼関係を築いていけることです。「来てくれて安心した」「あなたが来る日を楽しみにしていた」という言葉をいただくことは、大きなやりがいにつながります。また、日々の訪問から体調や生活環境などの小さな変化に気付き、チームで共有することで、安心した在宅生活の継続を支えています。ヘルパーは、地域で暮らす方々を支える「縁の下の力持ち」です。現在、私たちは一緒に地域の在宅生活を支えてくださる登録ヘルパーを募集しています。未経験の方やブランクのある方も、先輩ヘルパーが同行するため安心して始められます。週1日や午前中だけなど、空いた時間を活用した働き方も相談可能です。安心できる我が家で、お客様が大切な時間を過ごせるように。私たちと一緒に、一人ひとりの人生に寄り添う訪問介護の仕事を始めてみませんか。



訪問入浴サービスステーション青空所長／ホームヘルパーステーション青空所長

山田大文

三沢市立三沢病院と医療連携機関との協定締結

月例会議による情報共有で、施設利用者様の緊急対応がより円滑に

2025年1月、楽晴会青森エリアの9施設が三沢市立病院と協力医療連携に関する協定書を締結いたしました。今回の協定は、地域の高齢者施設や福祉施設との連携を強化し、利用者の健康管理および緊急時の対応をより迅速かつ確実に行うことを目的としています。

協力医療機関制度とは、2024年度介護報酬改定で導入された、介護施設が入所者の急変・夜間対応に備えて、24時間対応可能な医療機関と事前に連携契約を結ぶことを義務づけた仕組みです。3年間の経過措置を経て2027年4月から特養・グループホーム・特定施設など多くの介護施設で完全義務化されます。

協定締結後は、月1回の定例会議を設け、医療・介護双方の専門職が参加して情報共有を行っております。会議では、利用者の健康状態、緊急搬送時の課題、連携体制の改善点などを具体

的に確認し、施設と病院が同じ視点で支援できるよう体制を整えています。こうした継続的な情報共有により、

◆緊急時の連絡体制が明確化
◆搬送時の情報伝達が迅速化

◆医療側と施設側の判断が統一され、対応の迷いが減少
といった効果が現れており、施設利用者様の緊急対応が以前よりスムーズに行えるようになりました。

介護保険施設にて対応可能な医療の範囲を超えた場合など、地域の医療・介護機関が連携を深め、適切な対応を行う体制を確保ができるよう、お客様が安心して生活できる環境づくりを、今後も継続し取り組んでいきます。

三沢老人ホーム園長・川村夏子



三沢老人ホーム看護師長・鈴木真理子

ボランティア 受入状況

延べ人数 ● 2026年4月～2026年7月

拠点名	事業所名	個人	団体	計
晴ヶ丘	晴ヶ丘老人ホーム	27	-	27
	はるが丘デイサービスセンター	9	-	9
	グループホームはるが丘	1	-	1
三沢	三沢老人ホーム	30	41	71
松園	松園ケアラウンジ・スカイ	5	-	5
	松園デイサービス・スカイ	7	-	7
	松園グループホーム・スカイ	3	-	3
岡三沢	岡三沢ぬくもりの家	13	-	13
	岡三沢コラボケアセンター	13	-	13
栄町	栄町ぬくもりの家	1	-	1
	栄町コラボケアセンター	4	-	4
松原	松原ぬくもりの家	4	-	4
	松原コラボケアセンター	1	-	1
大津	シニアライフ大津	7	-	7
	三沢デイサービスセンター	14	-	14
桜町	ソーシャルワークセンター	-	30	30
堀口児童	堀口児童デイサービスセンター	2	-	2
世田谷	世田谷希望丘ホーム	25	9	34
計		166	80	246

福祉教育

2026年4月～2026年7月

実習生等受入れ		
三沢介護支援センター	6/25	在宅看護実習 青森県立保健大学健康保険科学部看護学科 2名
堀口拠点	6/1～5	八戸第一養護学校高等部 2年
	6/8～19	七戸養護学校高等部 2年

2026年4月～2026年7月

晴ヶ丘老人ホーム	4/16	第二期生寺子屋入学式
	4/20	お花見弁当デー
	6/15・17	外食デー（香蘭・まるまつ）
	7/24	納涼祭（合同行事）
	7/29	畑の収穫祭
はるが丘デイサービスセンター	4/17	花見散策
	5/21	はるデイ Café
	7/27	ドライブ散策
グループホーム はるが丘	4/22・27	花見散策
	4/24・6/25	誕生会
	6/11・19	ドライブ散策
三沢老人ホーム	4/23	ドリンクバー
	5/28	ハンドマッサージ
	6/24	オープンカフェ
岡三沢めぐもりの家	4/15・17・18	お花見散策
	5/9	天王寺つじ祭り
	5/18	グリーンデイ
	6/2	あぐりの里散策
	6/24	めぐもりゲーム大会
	6/27	道の駅みさわ散策
	7/15	岡三沢こども園マーチング
	7/30	めぐもりBBQ
岡三沢コラボケアセンター	4/22・23	お花見散策
	5/18	グリーンデイ
	6/17	外食支援
	7/24	コラボBBQ
栄町めぐもりの家	4/16～24	お花見散策（三沢中央公園・なかよし公園）
	5/11・18	スイーツ散策（ココス）
	6/18	バーベキュー
	7/7	七夕行事
栄町コラボケアセンター	4/15・16	お花見散策（十和田市官庁街）
	5/21	道の駅散策（道の駅おかわら湖）
	5/22	ランチ散策（ココス）
	6/25	バーベキュー
	7/7	七夕行事
	7/15	スイーツ散策（ココス）
松原めぐもりの家	4/17	花見散策
	4/18	クリーン作戦
	4/20	花見散策
	5/27	お酒を嗜む会
	6/26	スイーツバイキング
	7/7	七夕会

松原コラボケアセンター	4/17～20	花見散策
	4/18	クリーン作戦
	4/24	白い森ケーキ散策
	4/27・30	あぐりの里散策
	5/8	母の日ケーキバイキングと誕生会
	6/16	父の日イベント
松園拠点合同	5/20	グリーンデイ
松園ケアラウンジ・スカイ	4/9・13	かっぱ寿司散策
	5/22	出前ランチ（小笠原食堂）
	7/24	買い物散策（マエダストア）
松園デイサービス・スカイ	4/17・18	お花見散策
	5/20・21・22	買い物散策
	6/18・19	デザートバイキング
松園グループホーム・スカイ	7/16・17	お菓子作り
	6/11・15	cafe42 ケーキ散策
	7/19	デザートバイキング
シニアライフ大津	4/16・17	春のドライブ
	5/13	カフェO2
	6/11・12	初夏のドライブ
	7/7	七夕
三沢デイサービスセンター	4/20・21・22	花見散策
	5/11	カフェO2
	6/15	運動会
	7/7	七夕
	7/13・14・15	BBQ
バラアートみさわ	4/21・5/22・6/25・7/24	誕生会
	4/14	お花見ドライブ
	6/18	七戸町 NAMIKI ドライブ
地域活動支援センターボイス	4/21	お花見（十和田官庁街）
	5/22	包んでおいしい餃子作り（料理練習会）
	6/25	東八甲田ローズカントリーへ行こう！
	7/16	さぁ イオン下田にお出かけしよう！
障害者就労トライアルセンターボイス（B型）	5/5	ロッジ清掃 & BBQ
大町児童デイサービスセンター	4/2・4・5/16・6/13・7/29・31	買い物の日
	4/18・5/23・6/20・7/25	誕生会
	6/19	未就学児遠足
	6/19	未就学児遠足
堀口児童デイサービスセンター	4/11	春の弁当作り（調理）
	5/23	焼そば作り（調理）
	7/13～17	未就学遠足ウィーク
	7/22・25	放課後遠足
ソーシャルワークセンター	4/21・5/21・6/25・7/14	人生食堂
	5/30・7/25	子ども宅食おすそわけ便・ウィメンズライツ相談室
	6/18	ひとやすみカフェ
世田谷希望丘ホーム	4/13	いきいき美容教室（資生堂）
	7/18・19	夏祭り
世田谷希望丘コラボケアセンター	4/1～10	お花見外出（芦花公園）
	4/4	桜まつり（船橋葎根会様）に参加
	6/5	お茶菓子レク（鈴カステラ作成）
	7/18・19	夏祭り（希望丘ホーム主催）参加

御寄贈御礼

お心いただきました！

ありがとうございました！

御寄贈品

こども食への御寄贈品

六戸町商工会女性部	様	タオル 61枚
岡三沢民生委員一同	様	ごみ袋
株式会社ETQ ExeterJapan	様	客室テーブル 2台・椅子 4脚
島貫功	様	お米 27kg
丸山様ご家族	様	フェイスタオル
種市静枝様ご家族	様	テレビ・冷蔵庫・シルバーカー・棚・介護用品
野々宮	様	タオル等
青森県社会福祉協議会	様	惣菜・カレー・てんぷら粉
一般社団法人こども宅食応援団	様	銀座カレー
株式会社KAWACHO RICE	様	お米 2Kg×13袋
株式会社小坂工務店	様	お菓子・コーヒー・餅
生活協同組合コープあおもり浪岡センター	様	冷凍食品・食料品・お菓子
有限会社三福工務店 三村浩	様	野菜（レタス・ブロッコリー・キャベツ）
スカイプラザミサワ	様	お菓子・調味料・ドレッシング・乾麺・レトルト食品
セブンイレブン大町店	様	レトルト食品・お菓子
セブンイレブン平畑1丁目店	様	天然水 1ℓ・食料品
セブンイレブン南山店	様	カップ麺・お菓子
ファミリーマートアイスアリーナ店	様	飲料・乾麺
ファミリーマート小松ヶ丘店	様	お菓子・コーヒー・ジュース
ファミリーマート浜三沢店	様	スナック菓子
ファミリーマート松原店	様	らくらくミルク・食料品
ファミリーマート三沢基地前店	様	離乳食・食料品
ファミリーマート南山店	様	飲料・お菓子・レトルト食品
認定NPO法人フローレンス	様	野菜ジュース・パスタソース・お菓子・レトルトカレー
三浦農園	様	大根・ほうれん草・ブロッコリー
三沢あおぞら公益協会	様	はれわたり・ティッシュ
みちのくコカコーラボトリング株式会社	様	ペットボトル飲料
株式会社モリレイ	様	冷凍食品・パン粉・つぼ漬け・しば漬け
数内良子	様	そうめん・スープ・リンゴジュース
山内誉志寛	様	雑貨・消耗品・食料品・サランラップ・アルミホイル

