



S

T

O

R

Y

さわやかな風が心地よい季節となりました。
色とりどり花が咲き、外の景色も明るく感じられます。
春の余韻がまだ心に残るような、そんな5月の始まりですね。

発行年月日 2026年5月号(Vol. 175)
発行所 松原コラボケアセンター
(小規模多機能型居宅介護)
住所 三沢市松原町1丁目31-3704
編集責任者 立崎 洋子
連絡先 0176-53-3783(担当 檜山)

一休亭

春の訪れとともに
外食・外出散策を再
開しました。

昨年から楽しみに
していた一休亭で
のお食事は、楽しみに
していた分、普段以
上に召し上がってい
ました！



宿泊のお知らせ

ご希望がありましたら

お気軽にご相談ください。

問合せ ☎53-3783
担当 岡田

お知らせ

- ・通いの際は予備のマスクの持参をお願い致します。
- ・入浴日には、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、
ナイロンタオル1枚のご準備をお願いいたします。

作品展



藤の花制作！
一足早くコラボに
藤の花が咲きました♪



コラボ玄関に大きな桜の木が登場しました。皆さまで協力しながら制作に取り組み、館内は春一色の明るい雰囲気になっています。

松原コラボ



youtubeを活用したりリズム
体操も、少しずつ習慣になっ
てきました。

普段体操に参加されなかつ
たお客様も出来る範囲で無理
なくご参加されています。



医務より

あっという間に5月を
迎え、桜の季節も過ぎ去
りました。

外出の機会も増える季
節となり、おいしく食事
を楽しむ為のお口の健康
と、元気に歩ける身体づ
くりを意識し、日々の生
活の中で無理なく健康づ
くりに取り組んでいきま
しょう。

4th HAPPY BIRTHDAY



誕生日の
お祝いに
お寿司を購入♪



東北町 桜並木

4月の誕生会には、手作りトライフルと春色そうめんをご用意しました。

誕生者の方には、大きな桜の花びらをあしらったバースデーカードをプレゼントしています。

誕生会の後には小川原湖の桜並木へドライブに出掛け「今日は得した気分だ」とうれしいお声もいただいています。



春色そうめん
手作りトライフル



今月の季節湯
桜色のお湯と香りを
楽しみました♪

いちょう公園、アグリの里へ散策へ出掛けました。

あいにく桜は散っていましたが、たんぽぽやスイセン、菜の花に春の訪れを感じることができました。

アグリの里では、奥様へのお土産を選ばれる姿も見られ、微笑ましいひとときとなりました。

二日目は天候もよく、名物のアイスを召し上がられています。