



去る3月11日(水)、三沢市内の「グランヒルつたや」で、第17回楽晴会職員研究発表会の本選(決勝戦)が開催されました。

当日は審査員長に青森県立保健大学社会福祉学科の児玉寛子教授を迎え、6チームが発表しました。

審査は各審査員のベスト3が拮抗する僅差でしたが、その中で当会の三沢老人ホームのサテライト特養である「岡三沢ぬくもりの家」が、見事最優秀賞に選出されました。

「その人らしい暮らしのために」BPSDへの取り組み」と題し、発表者は、岡三沢ぬくもりの家の介護福祉士の澤上明子さんと、塩越裕子さん、共同研究者に蛭名真利子ユツトリダーと、金城光波子ユツトリダーです。



どの施設も認知症ケアは重要であり、この解明や対策は急務ですが、近年検証されている、BPSD Q25を使用し地道に取り組んだ成果が見事に評価されました。

BPSD Q25は、日本医療研究開発機構(AMED)の研究開発事業の支援を受けて、認知症介護研究・研修東京センターを中心に研究者が開発しました。

包括的なBPSD+Q(認知症困りごと質問票)が開発され、その後現場での使いやすさを追求して項目を絞り込んだ短縮版としてBPSD Q25が開発され、現場の信頼性と妥当性が検証された上で、現場で実用化されました。

今回の発表は、誠に時宜を得たタイミングでこの有効性も実感されながらの取り組みだったと思いますが、受賞者に感想をいただきました(次頁)。

第17回職員研究発表会





最優秀賞

岡三沢めぐもりの家

チ

チームで何度も話し合いを重ねながら研究に取り組
組めた時間は、大変ながらも貴重で楽しい経験
であり、今後のケアにつながる貴重な学びとなりま
した。施設長をはじめ、中心となって導いてくださ
った生活相談員、一緒に取り組んだチームの皆さん、
協力してくださった職員の皆さんに感謝しています。

岡三沢めぐもりの家・垣越裕子

今

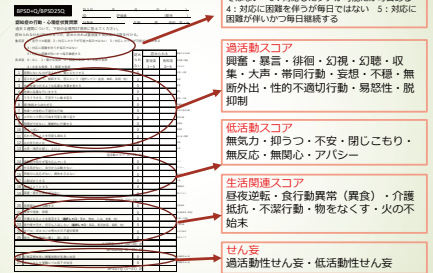
今回最優秀賞をいただけることを本当にうれしく
思っています。BPSDの背景要因分析をし、そ
の人のらしい暮らしに寄り添えるようにプランを立て
て実行することがとても大変でした。全員のお客様
が改善されたわけではありませんが、今後時間を
かけお客様に寄り添えるようコミュニケーションを
取りながら続けていこうと思います。

岡三沢めぐもりの家・澤上明子

その人らしい暮らしのために ～BPSDへの取り組み～

岡三沢めぐもりの家
澤上 垣越
姓名 金城

BPSD25Qとは



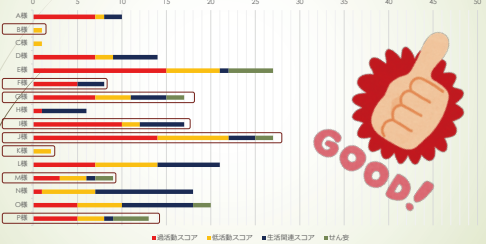
対象者(8月～12月)

岡三沢めぐもりの家(定員16名) 男性2名、女性14名(平均介護度4.31)



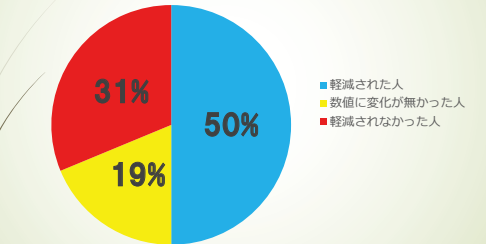
結果①

認知症ケアの取り組みによるBPSDの変化(2025.12月)



結果①

BPSD評価数値(2025.8月～12月まで)



研究発表会

社会福祉法人 楽晴会 研究発表会表彰式・懇親会



松原めぐもりの家

優秀賞



優秀経営管理者賞

根市正行
(三沢デイサービスセンター所長)

研究発表の部

最優秀賞

岡三沢めぐもりの家「その人らしい暮らしのために」

優秀賞

松原めぐもりの家「高齢者における食事支援と褥瘡治療の関連性」

審査員長賞

岡三沢めぐもりの家「その人らしい暮らしのために」

敢闘賞

松園ケアラウンジ・スカイ「外国人介護職員の力を活かした笑顔の介護」

三沢老人ホーム「組織的なOJTについての実践報告」

世田谷希望丘ホーム「ひろがれ! ちいきの輪」

個人賞の部

優秀職員賞

沼尾貴子 (栄町めぐもりの家)

松田有里沙 (三沢老人ホーム)

小泉美智子 (療育・障害者相談センターボイス)

細貝直子 (ホームヘルパーステーション青空)

優秀経営管理者賞

伊藤宏 (世田谷希望丘ホーム施設長代理)

根市正行 (三沢デイサービスセンター所長)

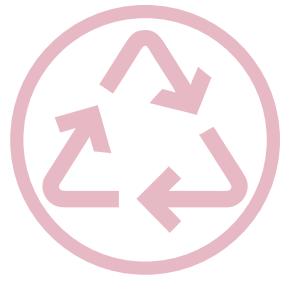
拠点長賞

川村夏子 (三沢老人ホーム)

アメーバ賞

松原コラボケアセンター

大津拠点



捨てるから活かすへ

卓球アップサイクルを応援しています!!



入 ボーツに廃材は切り離せない。しかし、競技で使えなくなった用具には異なった魅力があり、この魅力がSDGsを重視する現代に必要なことだと私は感じています。私は20年以上卓球を続けており、廃棄する用具の多さに疑問を抱いていました。使い古した用具や割れてしまったボール、それらの包装パッケージにも企業の工夫が施されています。用具の魅力を知ってほしい。廃棄量を減らしたい。そんな想いからアップサイクルの活動を始めました。加工されたものはどれも日常に溶け込むような作品ばかりです。この作品が誰かの卓球を始めるきっかけになればいい。そして、廃材に対する意識を少しでも変えることができればうれしいです。

世田谷希望丘ホーム●山崎智音

松園ケアラウンジ・スカイ

ラマさん

(特定技能外国人)

Zoom講座で合格！

介護福祉士取得に向け、2024年10月から2025年3月までオンライン授業を実施した後、日本語N2を持っているラマさん（松園ケアラウンジ・スカイ）が、2025年4月から元明の星短期大学教授・棟方ナナ子先生から受験対策Zoom講座を受講しました。棟方先生よりお祝いの言葉をいただきましたので、ご紹介いたします。

ラマさんとの受験対策Zoom講座は、ラマさんのシフトに合わせて行いました。夜勤前、休みの日、日勤勤務後、早番勤務後、年越しの日も行いました。月平均8回から多い時は10回を超して行いました。本当によく頑張りました。ラマさんは仕事で疲れているのにそれを見せず、真剣にZoom講座を受けてくれました。分からないことは質問をしてくれます。自分で整理をしてノートも作っていました。本当に教えがいがありました。とても楽しくZoom講座ができました。ラマさんが合格して本当にうれしいです。ラマさん、合格おめでとうございます。今後の活躍をお祈りしています。

棟方ナナ子



令和8年3月

13名合格！

青森

高橋淳 (三沢老人ホーム)	木立猛 (三沢老人ホーム)	工藤五十鈴 (松原コロボケアセンター)	古田博恵 (松園グループホーム・スカイ)	飯田優輔 (インディペンデント)	ジャイシ・カラン・ラジ (松園ケアラウンジ・スカイ)	ラマ・アカシユ (松園ケアラウンジ・スカイ)
------------------	------------------	------------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------------	---------------------------

東京

アニシャー (世田谷コロボケアセンター)	セルバ・ニム (世田谷希望丘ホーム)	リスマ・ヤンティ (世田谷希望丘ホーム)	スレスタ・ナバラス (世田谷希望丘ホーム)	小松正幸 (世田谷希望丘ホーム)	山崎智音 (世田谷希望丘ホーム)
-------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------	---------------------



ラマさんから元明の星短期大学教授・棟方ナナ子先生への贈り物。ネパールのカトマンズにある世界遺産に登録されている有名な仏教の聖地「ボダナート・ストゥーパ (Boudhanath Stupa)」を再現した模型

令和7年3月31日に建替えした介護老人福祉施設「三沢老人ホーム」へ、このたびは楽晴会グループ後援会より、スチームファン式加湿器7台と液晶テレビ50型2台を寄贈していただきました。日々の生活で使わせていただき、皆様に喜ばれております。今後とも日々の生活で大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



後援会より寄贈



入社式

令和8年4月1日、ホテルグランヒルつたやにおいて入社式を執り行いました。今年は青森4名、東京1名の新入職員を迎えることができました。



「誓いの言葉」
新入職員代表・澤田明日香（三沢老人ホーム）

福祉教育

講師派遣	キャラバンメイト 認知症ステップ アップ講座	三沢第五中学校 3年1組・2組 計2回	12/3	〔講師〕 中平智弘（栄町拠点長） 袴田晃多（暮らしサポートセンター・三沢 施設長）
	職業講話 （福祉のすばらしさ）	岡三沢小学校 6年1組・2組・3組 計3回	2/16	〔講師〕 中平智弘（栄町拠点長） 袴田晃多（暮らしサポートセンター・三沢 施設長） 山本かつ子（松園グループホーム・スカイ ケアマネジャー）
実習生等 受入れ	職業講話 （福祉のすばらしさ）	世田谷区立船橋希望中学校 1年生	2/28	〔講師〕 森田成弘（世田谷希望丘コラボケアセンター 所長）
	栄町コラボケアセンター 堀口拠点		2/24～3/5 3/9～13	ソーシャルワーク実習八戸学院大学 3年生 3名 七戸養護学校高等部 2年生

2025年12月～2026年3月

各拠点 行事紹介

2025年12月～2026年3月

晴ヶ丘老人ホーム	12/17	大運動会
	1/27	六戸社協出前講座 「郷土料理作り ひつつみ汁」
はるが丘デイサービスセンター	1/15	小正月行事
	3/2	ひな祭り & はるデイCafé
グループホーム はるが丘	1/21	新年行事
	3/3	ひな祭り（3色だんご作り）
	3/29	春のミニ運動会
三沢老人ホーム	1/27	わわわの会様来所（お琴）
	3/3	ひな祭り・お茶会
	3/21	口腔ケア研修
	3/24	音楽療法
岡三沢めぐもりの家	2/25	めぐもり運動会
	3/23	スイーツカフェ
岡三沢コラボケアセンター	1/12	小正月
	2/12	コラボバレンタインカフェ
栄町拠点	12/18	BCP訓練（自然災害）
栄町めぐもりの家	12/19	大忘年会
	2/3	節分・立春の会
栄町コラボケアセンター	12/15・16	もちつき会
	2/23	スイーツ散策
松原めぐもりの家	12/15	餅つき会
	3/17	昼食バイキング
松原コラボケアセンター	12/15	餅つき会
	1/9	小正月
松園ケアラウンジ・スカイ	1/15	お楽しみ会
	2/3	節分豆まき大会・お多福お面作り
	3/27	ハンバーガーの日
松園デイサービス・スカイ	1/14・15	お茶会
	2/13・14	バレンタインお菓子作り
	3/26	お菓子作り（イチゴ大福）
松園グループホーム・スカイ	1/15	小正月
	3/8	春まつ会
シニアライフ大津	1/15	小正月行事
	3/17	春のお茶会
三沢デイサービスセンター	1/15	小正月行事
	2/14	バレンタイン
バラアートみさわ	12/29	お疲れさま会
	1/20	お誕生日会
	2/19	バレンタインパーティー
	2/23	ボイスdeアート
	3/4	ひな祭りパーティー

地域活動支援センター ボイス	12/19	クリスマスケーキ & チーズフォンデュ
	1/20	お正月料理 「お雑煮を作りましょう!」
	2/19	ジェルキャンドル作り
	3/23	市内のお店へ行こう! 「ココス・スカイプラザ」
Café42 (A型)	12/29	お疲れさま会
障害者就労トライアル センターボイス (B型)	12/29	お疲れさま会
	1/23	奉仕活動とボウリング
ソーシャルワーク センター	12/5	みんなで学ぼうひきこもりセミナー
	12/9・1/13・ 2/11・3/3	人生食堂
	12/20	ミニ窓口おすそわけ便・ ウィメンズライツミニ相談室
	1/24・3/28	こども宅食おすそわけ便・ ウィメンズライツ相談室
	3/30	こどものフリースペース
世田谷希望丘ホーム	12/28～ 1/11	お正月行事
	3/19	ウクレレバンド来訪
世田谷希望丘コラボケアセンター	3/4～6	外食レクリエーション

ボランティア 受入状況

延べ人数 ● 2025年12月～2026年3月

拠点名	事業所名	個人	団体	計
晴ヶ丘	晴ヶ丘老人ホーム	18	6	24
	はるが丘デイサービスセンター	8	—	8
	グループホームはるが丘	1	—	1
三沢	三沢老人ホーム	37	40	77
松園	松園ケアラウンジ・スカイ	4	—	4
	松園デイサービス・スカイ	9	—	9
	松園グループホーム・スカイ	4	—	4
岡三沢	岡三沢めぐもりの家	10	—	10
	岡三沢コラボケアセンター	—	—	—
栄町	栄町めぐもりの家	4	—	4
	栄町コラボケアセンター	5	—	5
松原	松原めぐもりの家	6	—	6
大津	シニアライフ大津	10	—	10
	三沢デイサービスセンター	11	—	11
桜町	ソーシャルワークセンター	2	65	67
堀口児童	堀口児童デイサービスセンター	10	—	10
世田谷	世田谷希望丘ホーム	30	22	52
計		169	133	302

この他各事業所において、忘・新年会・クリスマス・節分・ひなまつり行事を行っております。

御寄贈御礼

お心いただきました！

ありがとうございました！

御寄贈品

こども食への御寄贈品

石ヶ森泰子様ご家族	様	テレビ22型1台
小島セツ様ご家族	様	テレビ22型1台
野川英雄様ご家族	様	紙おむつ3箱
光昌寺	様	お菓子・飲料・果物 91.1kg
楽晴会グループ後援会	様	テレビ50型2台・加湿器7台
青森県社会福祉協議会	様	こども食堂用米（青森県産）
アスナロ	様	玄米
a Bakery Olive	様	冷凍パン
コカ・コーラ	様	ペットボトル飲料
コープ浪岡	様	冷凍食品
JA おいらせ	様	いも類・手袋
サントリーフーズ	様	オレンジジュース
スカイブラザ	様	お菓子・インスタント飲料・缶詰・ホットソース・乾麺・インスタント麺・カップ麺
セブンイレブン大町店	様	お菓子・飲料・レトルト食品
セブンイレブン平畑店	様	缶コーヒー・お菓子・携帯おにぎり・レトルト食品
第一生命	様	お米・食品・カップ麺・衣類・靴・絵本・本・文房具・パズル・雑貨品
ガイドードリンコ株式会社	様	ペットボトル飲料
認定NPO法人フローレンス	様	カップ焼きそば・コーヒー・油・お菓子・ふりかけ・ペットボトル飲料・ソーセージ・缶詰・レトルト食品・飲料・インスタント飲料・ゼリー・フルーツパウチ
階上キューピー	様	固形マヨ・フィリング（オニオン・ペーカリー・オーロラソース）・スタイリングソース（スモークフレーバー・ジェノベーゼ・バルサミコ）
ファミリーマート アイスアリーナ店	様	蒟蒻ゼリー・レトルト食品・缶詰・リンゴジュース・トマトジュース・缶コーヒー・お菓子・飲料
ファミリーマート平畑店	様	お菓子・玉こんにゃく・もち・レトルト食品・フルーツジュース
ファミリーマート松原店	様	素麺・素麺のだし・雑炊の素・鍋の素・ノンアル飲料・コーヒー粉・コーヒー液体
ファミリーマート南山店	様	にんにくピューレ・蒟蒻ゼリー・ドライフルーツ・飲料
ファミリーマート六戸店	様	お菓子・そば・ラーメン（乾麺）・缶詰・フルーチェ・リチャム
三沢あおぞら公益協会 竹内久雄	様	ティッシュペーパー・箱ティッシュ・クリップ・クレンジングフォーム
明治ホールディングス	様	お菓子・レトルト食品
モリレイ	様	冷凍ケーキ・ジュース・白身魚あんかけ
安田生命	様	パン・レトルト食品・飲料・タオル・簡易トイレ用凝固剤
ワダカン株式会社	様	料理酒・めんつゆ
伊藤聡子	様	子供服
川村夏子	様	プラスチックグローブ S
木下玉美	様	ベビー服・ベビラック・テーブル・洋服・サンダル
田岡悠里	様	ベビー用品・ベビー服・帽子・歩行器・ぬいぐるみ・おもちゃ
田河瑞紀	様	こども服
藪内良子	様	りんご・お菓子・スープ・ごぼう・リンゴジュース・生理用品
匿名	様	ボードゲーム
匿名	様	洋服
匿名	様	子供ジャージ
匿名	様	ぬいぐるみ・おもちゃ・バック
匿名	様	おもちゃ・洋服
匿名	様	服・使い捨てエプロン・離乳食
匿名	様	台所洗剤・ティッシュ・ペット飲料・お菓子
匿名	様	お菓子
匿名	様	雑貨品
匿名	様	子供服
匿名	様	子供服

2025年12月～2026年3月