

# りうとひあ12

2025

月号

〔年3回発行〕

らくせいかい  
社会福祉法人  
**楽晴会**



## ご家族とともに歩む。



楽晴会の児童ティでは、開所当時から、保護者の支援として、茶話会を開いてきました。その時によって研修テーマを設けたり、カフェ42で会食をしたり、フラダンスで体を動かしたり、物づくりをするなど、趣向をこらしてやってきました。話題となるのは、先輩ママの経験談や学校のこと、「特別児童扶養手当の申請方法・歯医者はどこがいい?」など話題につきません。支援者としてうれしいのは、会話の中で児童の成長を保護者と共有できた時。

また、子どもも頑張っていますが、保護者も日々頑張っています。そのことを認め、ねぎらい、いっぱい笑って帰っていました。だく、そのような会になっています。

堀口児童ティサービスセンター所長・外山ルリ



もど、ロールプレイやホームワークに取り組むことで子どもの気になる行動改善へのステップを着実に進めることができます。

1960年代から欧米を中心にプログラムが開発、実践されてきました。日本では、1999年よりペアレント・トレーニングが開発され、法整備がされました。2002年、児童福祉法改正により、全市町村に「親子関係形成支援事業」が新設され、ペアレント・トレーニングを行うことが明記されました。当法人の児童デイサービスセンターでは、2023年度より実施しています。

ペアレント・トレーニングは、子どものつ 困難さを理解し、親子がよりよいコミュニケーションで家庭生活を送れるようになることを主眼に置いています。子どもへの褒め方や具体的な指示の仕方などの養育スキルの向上、ストレスの低減、子どもの適切な行動の獲得、親子関係の改善等が認められています。

養育に関する知識の獲得だけではなく、少人数の子育ての悩みを持つ親や支援者との安心できる場において、グループダイナミクスの要素から成り立ちます。

ペアレント・トレーニングに期待される効果としては、次の点があげられます。  
◆子どもの好ましい行動が増え、好ましくない行動が減る（行動修正）  
◆親子関係の悪循環が改善する  
◆子どもの適切な自尊心を育む  
◆保護者は、子どもを現実的な視点で捉えることができるようになる  
◆保護者の子育てへの自信度が向上する

## ペアレント・トレーニング

## プログラムの構成

ペアレント・トレーニング指導者養成研修会受講員をファシリテーターとして5回のカリキュラムで実施しています。

ペアレント・トレーニングの内容は、「①子どもの好ましい行動を見つけ、その行動をほめる、②子どもの行動を3つのタイプに分ける、③子どもの行動を理解する、④環境調整・行動が起きる前の工夫、⑤子どもが好ましくない行動への否定的な注目を取り去る「待つ」

⑥子どもが従いやすい効果的な指示」の6つの要素から成ります。

子どもの行動への対応に関する講義とロールプレイから構成され、段階的に取り組んでい

## 期待される効果

- ◆第1回……ペアレント・トレーニングとは／行動を3つに分ける
- ◆第2回……肯定的注目をあたえる／スペシャルタイム
- ◆第3回……好ましくない行動を減らす①
- ◆第4回……好ましくない行動を減らす②
- ◆第5回……効果的な指示の出し方／振り返り

ます。  
2025年度は、1グループ（年少児～小1児童保護者様）7名、2グループ（小3～中1児童保護者様）7名が参加されました。

## 講義・テーマ

### ペアレント・トレーニング 実施後のアンケートより

#### アンケート項目⑥

「子どもへの対応に自信がついた」については、初回より子どもの対応についての自己肯定感が高い結果となりました。

1グループでは71%、2グループでは60%が子どもの対応に自信がついたと思うとの回答でした。子どもの行動の背景にあるメッセージを分析することで行動の前後に注目し、行動療法理論に基づく子どもの行動への対応をグループで共有し、家庭での取り組みを通して、親子で成功体験を積むことのきっかけとなつたと考えられます。

#### アンケート項目⑦

ペアレント・トレーニングの満足度は、第1回目より満足度80%以上の回答となり、「ペア



レント・トレーニングに参加して良かったかの項目では、参加保護者様より参加して良かったとの回答をいただきました。

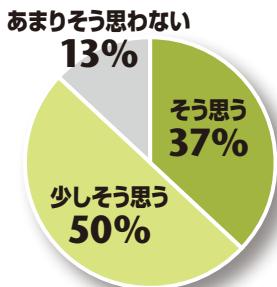
能動的なカリキュラムに加え、ティータイムを設け、和やかな雰囲気のもとトレーニングを行いました。参加者の皆様は、お子様の小さな変化や成長を見逃さず、お子様のタイプを分析、観察され、褒めるバリエーションも多样でした。グループの力により、ともに考え方を深められていました。たくさん気づきと学びの場を共有いただき、ありがとうございました。

今後は、良好な親子関係を保つためのフォロー会（近況報告会）を予定しています。必要に応じて保護者面談やご家庭へ訪問しての面談、関係機関を交えてのペアレン特支援を行っていきます。

■アンケート項目⑥「子どもへの対応に自信がついた」1グループ（年少児～小1児童保護者様）



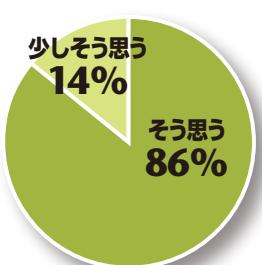
■アンケート項目⑥「子どもへの対応に自信がついた」2グループ（小3～中1児童保護者様）



■アンケート項目⑦「ペアレン特・トレーニングの内容に満足している」1グループ（年少児～小1児童保護者様）



■アンケート項目⑦「ペアレン特・トレーニングの内容に満足している」2グループ（小3～中1児童保護者様）



■最終アンケート項目「ペアレン特・トレーニングに参加して良かったか」（最終回参加保護者様）



- 思う
- 少しそう思う
- あまりそう思わない
- まったくそう思わない

緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり所長  
山本由佳

#### 【参加保護者の感想】（満足しているとの回答）

##### 【1グループ】

- ◆褒めワードが増え、自分自身にも余裕ができる、向き合う時間が濃くなつた。子どもとの距離がさらに近くなつた気がする。
- ◆スマーズな進行で発言しやすかったです。アイスブレイクがあつたり、発言した方に対して必ずフィードバックがあつて、場の雰囲気が良かつたと思います。参加して良かったです。
- ◆ストレスなく参加できました。怒ることが少なくなったかと思ひません。子どもに指示が通りやすくなつたかもしません。
- ◆みんなと一緒に情報共有ができる良かつたです。「褒めること」を大切にしてポジティブに向き合つ

ていきたないです。子どもが笑顔で過ごし、成長していく様子に頗り張りたいです。

◆対応とほめ方を整理できた。この方法で良かつたんだーと自信がついた。ありがとうございました。

◆皆さんの意見交換やお話を共有できて、すごく為になりました。ありがとうございました。

◆【2グループ】

◆氣を抜くと悪い所に目が行きがちで、良い所に目を向けるためには、自分も安定していくないと、と思いました。

◆子どもの成長、発達の違いがあるので、それぞれに分けても良かつた。たくさんほめようと思つたように思います。

- ◆肯定してくれる進行が話しやすいなと思いました。つい怒って言つことを聞かせようとしてしまって、それ以外にももっと有効的な方法があると知れたのが良かったです。
- ◆子どもの年が大きくなつたこともあります。物分かれが良くなつたので、注意も減り、口出しが減つたように思います。
- ◆本人だけじゃなく、弟にもペアトレを実践しています。ペアトレに参加できて良かったです。
- ◆子育てをするお母さんたちと交流できて良かつたです。

た。  
◆楽しく学べたので良かつたです。行き詰つた時、時間をおいて振り返つてみることが良いと改めて感じました。

◆肯定してくれる進行が話しやすいなと思いました。

◆楽しく学べたので良かつたです。行き詰つた時、時間をおいて振り返つてみることが良いと改めて感じました。

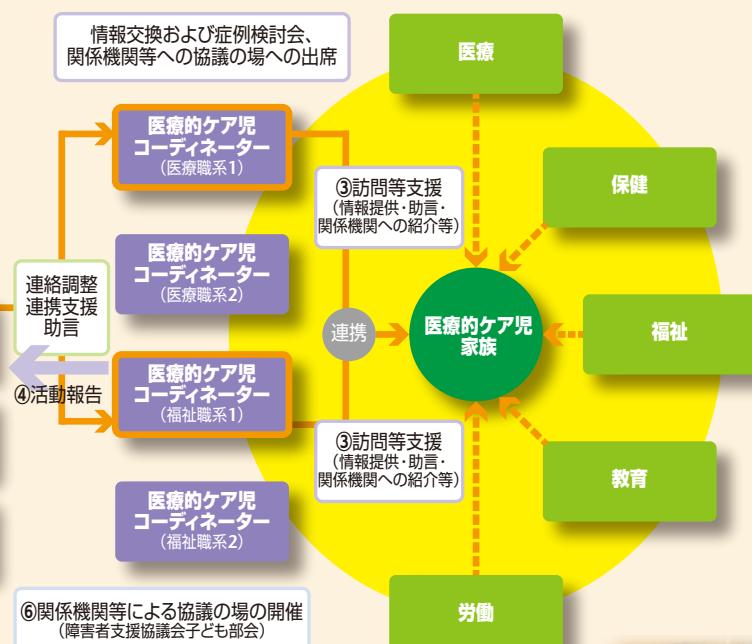
# 医療的ケア児の支援

## 療育・障害者相談センターボイス

主任相談支援専門員・医療的ケア児上十三圏域アドバイザー・小泉美智子



三沢市医療的ケア児コーディネート事業(案)フロー [イメージ図]



療育障害者相談センターボイスでは、現在、三沢市と六戸町から医療的ケア児コーディネーター事業の委託を受け、業務を行っています。また、三沢市からは三沢市基幹相談センターの業務委託を受けていますので、そこでは、基幹相談センターとして医療的ケア児に関する業務も行っています（フロー図参照）。

医療的ケア児は人工呼吸器管理や痰の吸引、経管栄養管理など、日常生活を営むために、恒常的に医療行為を受けることが必要な児童をいいます。

日常的に医療的ケアを必要とする在宅の医療的ケア児とそのご家族が安心して日常生活および社会生活を送るように支援するため、家族の様々なご相談に応じるとともに、多職種と連携しながら、保健・医療・福祉・教育等必要なサービスや支援を総合的に調整し、ライフステージを通じて切れ目のない支援提供体制を構築できるよう活動を行っています。

## 緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり

所長・山本由佳

現在、児童発達支援1名、放課後等デイサービス1名の医療的ケアをするお子さんが利用しています。医療的ケアに対応できる看護師を配置し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による機能訓練を行っています。

同年代のお子さんとの交流・多様な環境に触れ、意思表出・意思決定支援のもと、日常生活・社会生活をサポートしています。



八戸市、青森市でのシンポジウムやパネル展にも参加しています。

八戸市、青森市でのシンポジウムやパネル展にも参加しています。



## 三沢訪問看護ステーション

所長・中村由佳子  
医療的ケア児コーディネーター・木村陽子・後藤絹香

病院からの指示をもとに、ご自宅や施設に伺って医療的ケアを実施しています。また市からの依頼で、小学校にも訪問し校内でケアを提供することで学業を支えています。2名の医療的ケア児コーディネーターが主となり、家族からの相談を受け、必要に応じて医師へ相談したり、関連機関と調整を行うなど、安心・安全に家族みんなで笑顔いっぱいの生活ができるよう支えています。



⑤情報交換および症例検討会の開催  
困難事例等・問い合わせへの対応

②派遣調整・派遣依頼



所長・山田大文

## 訪問入浴サービスステーション青空



当事業所では、医療的ケアが必要なお子さま（医療的ケア児）への訪問入浴サービスを行っています。本サービスは自治体の地域生活支援事業として実施され、ご利用には医師や相談支援員、自治体との事前調整と承認が必要です。3名1チーム体制で訪問し、安全面に十分配慮して入浴をサポートします。入浴前後に特別な医療処置が必要な場合は、訪問看護ステーションと連携し対応いたします。お子さまの体調やご家族の思いに寄り添いながら、安心して入浴を楽しめる時間を大切にしています。

- A.....施設を利用している児を訪問し、経管栄養を行います。
- B.....生まれつき排泄に障害がある児に訪問した時に使用した物品です。器具を使って排泄できるように関わっています。
- C.....週に2回の訪問で人工呼吸器の操作、確認を行います。大切な医療機器ですので、しっかりと点検します。



## 【法人本部】 柴田理事就任！

6月に執行理事を拝命いたしました。  
現場と経営をつなぎ、持続可能な社会福祉の実現に尽力してまいります。

法人本部本部長・柴田聰



## 【三沢老人ホーム】 川村理事就任！

介護現場に携わってきた経験を活かし、微力ながら、会社の成長に貢献できるよう努力してまいります。

三沢老人ホーム園長・川村夏子



## 【法人本部】 高橋事務局長就任！

8月1日より配属になりました高橋清です。今までの経験を活かして少しでも貢献できるよう頑張ります。

本部事務局長・高橋清

2025/8/4

## 楽晴会で働いている ネパール国籍の方々と ランチをご一緒しました！



2025/6/10

## 後援会・総会開催

令和7年6月10日（火）、栄町ぬくもりの家2階会議室にて、令和7年度楽晴会グループ後援会・総会を開催いたしました。今年は三沢老人ホーム祭の開催時に、焼き鳥とフランクフルト販売を行いました。本年は三沢老人ホームの建替えが行われ、新築で美しく整えられた建物の前にて開催することができました。新しい環境のもと、皆様にお越しいただけましたことを心より感謝申し上げます。

【音喜多】

2025/8/20・21・22・9/2

## ISO審査認定



# 行各 事拠 点紹 介

2025年4月～2025年7月

晴ヶ丘老人ホーム	4/21～22	お花見散策
	5/28・30	スイーツバイキング
	6/14・24	ランチ散策
	7/25	拠点合同涼祭り
はるか丘デイサービスセンター	4/15～18	お花見散策
	5/28・7/12	はるデイカフェ
	7/25	拠点合同涼祭り
グループホーム はるか丘	4/23・25	お花見散策
	6/18・24	道の駅散策
	7/25	拠点合同涼祭り
三沢老人ホーム	4/18	三沢老人ホーム落成式
	4/21～25	花見ドライブ散策
	6/19	ケーキバイキング
岡三沢ぬくもりの家 岡三沢コラボケアセンター	4/27	花見散策
	5/16	グリーンディ
	7/11	岡三沢こども園マーチング披露
	7/22	バーベキュー
栄町ぬくもりの家	5/17	五中運動会観覧
	5/19	白い森ケーキ散策
	6/17	ぬくもりバーベキュー
	7/7	七夕行事
栄町コラボケアセンター	7/14	ランチ散策（Cafe42）
	4/21・22	花見散策
	5/19・20	ランチ散策（かつば寿司）
	6/11・20	スイーツ散策（ココス）
松原ぬくもりの家	7/23・25	スイーツ散策（ココス・Cafe42）
	4/17	春を待つ会
	4/28	花見散策
	5/16	医療研修（講師＝三沢訪看所長・中村由佳子）
	5/27	お酒を嗜む会
	6/22	スイーツバイキング
	6/23	ノーリフト研修（講師＝栄町職員）
	7/7	七夕行事
	7/10	バーベキュー
松原コラボケアセンター	7/14	食中毒予防研修（講師＝管理栄養士・野田めぐみ）
	4/19～21	花見散策
	5/16	医療研修（講師＝三沢訪看所長・中村由佳子）
	6/4	父の日外食散策（一心亭）
	6/17	父の日外食散策（はま寿司）
	6/23	ノーリフト研修～栄町職員講師
	7/7	七夕行事
松原コラボケアセンター	7/14	食中毒予防研修（講師＝管理栄養士・野田めぐみ）
	7/15	バーベキュー

松園ケアラウンジ・スカイ	4/7・10	かつば寿司散策
	4/22	花見散策（十和田官庁街）
	5/16	グリーンディ（拠点合同）
	6/12	小川原湖道の駅散策
	7/17	夏祭り（拠点合同）
	7/24	スイーツバイキング
松園デイサービス・スカイ	4/9～11	買い物散策
	4/21～23	お花見ドライブ
	5/21～23	お菓子作り
	6/18～20	スイーツバイキング
	4/18・25	お花見ドライブ散策
松園グループホーム・スカイ	5/13	カフェ42ケーキ散策
	6/28	お楽しみ会（手作りどら焼き）
	7/22	ドライブ散策（上北道の駅）
	6/24・7/17・23	歌声サロン
	4/23	花見散策（市内）
シニアライフ大津	5/14	カフェO2
	6/17	道の駅散策（東北町）
	7/7	七夕行事
	4/21～23	春の散策（十和田市内～産直かだあ～れ）
三沢デイサービスセンター	5/10	カフェO2
	5/14～16	買物散策（マエダ）
	6/11～13	買物散策（マエダ）
	7/7	七夕まつり
	7/16	真夏のBBQ
地域活動支援センター ボイス	7/22～24	買物散策（マエダ）
	4/22	お花見会
	5/26	バナナinパンケーキをつくろう！
	6/26	新緑の地域散策!道の駅みさわ
パラアートみさわ	7/4	七夕会&冷やし中華作り
	7/17	イオン下田へ行こう！
	5/7・23	誕生会
堀口児童デイサービスセンター	6/17	ドライブ散策、27日誕生会
	7/15	誕生会
世田谷希望丘ホーム	4/12	パークシチューザづくり
	5/17	焼うどんづくり
	6/14	お弁当づくり
	6/28	保護者茶話会
	7/12	冷やしうめんづくり
	7/14	ブチ遠足（未就学）（道の駅おがわら湖）
	7/22	ブチ遠足（放課後）（斗南藩記念館観光村）
世田谷希望丘ホーム	4/10	資生堂・いきいき美容教室
	6/30	クマさんバンド（ウクレレバンド）演奏
	7/19・20	夏祭り
	7/30	ナツボラ（小学生ボランティア体験）
	各月	誕生会

# 御寄贈品



こども宅食 への 御寄贈品	株式会社ケンネット様	単三乾電池1,000本
	池田美智子様	タオル71枚・バスタオル17枚・バスマット1枚
	株式会社KAWACHO RICE様	米
	生活協同組合コープあおもり様	調味料・お吸い物・日用品・缶類・食用油・ふりかけ・お菓子・飲料・冷凍食品・レトルトカレー
	ファミリーマート株式会社様	お菓子・飲料・カップ麺・麺類・缶スープ・レトルト食品・ソーセージ・のり・調味料・衣類・文房具・すし太郎・離乳食品
	株式会社モリレイ様	冷凍食品・ソーセージ
	第一生命保険株式会社様	米・麺類・衣類・本・靴・ぬいぐるみ・おもちゃ・文房具
	a Bakery Olive様	冷凍パン
	スカイプラザ株式会社様	お菓子・飲料・はちみつ・調味料・コーヒー・パン・アイスキャンディー・トップギッシュ・缶類
	みちのくコカ・コーラボトリング株式会社様	飲料
	階上キューピー株式会社様	フィリング・固形マヨ・バスタソース・ボイルごぼう千切り
	青森県社会福祉協議会様	お菓子・麺類・チャーハンの素・おさかなウインナー・食用油・ドレッシング・調味料・飲料・歯ブラシ
	全国食支援活動協力会様	衣類
	五所川原市社会福祉協議会様	離乳食品・おしりふき
	三沢市社会福祉協議会様	キャラパキ・オムツ
	全農・青森県本部様	米
	農林水産省様	米
	セブンイレブン・ジャパン様	食料品・飲料
	日本ピュアフード株式会社青森工場(横浜町)様	冷凍肉類
	日本ピュアフード株式会社青森工場(おいらせ町)様	ラーメンスープ・冷凍肉類
	竹内久雄様	箱ティッシュ
	川守田パン様	パン
	中嶋様	衣類・帽子・靴
	川田春実様	アスパラガス
	小坂工務店様	衣類・雑貨品・オムツ・飲料・お菓子・麺類
	神山千春様	こども服
	ウォーカー亜希子様	Tシャツ・シール
	原子久美子様	ミルトンサンプルセット・ミルク試供品・ベビー麦茶・離乳食品
	JAおいらせ様	本
	八戸中央青果様	スープ

お心いただきました！ ありがとうございました！

# 福祉教育

2025年4月～2025年7月

講師派遣	5/9・16・23
	十和田准看護学院「成人看護学」 中村由佳子（三沢訪問看護ステーション）
実習生等受け入れ	6/23～7/17
	三沢訪問看護ステーション 青森県立保健大学看護学科4年生8名 「在宅看護学実習」

# ボランティア 受入状況

延べ人数●2025年4月～2025年7月

拠点名	事業所名	個人	団体	計
晴ヶ丘	晴ヶ丘老人ホーム	27	-	27
	はるが丘デイサービスセンター	9	-	9
	グループホームはるが丘	1	-	1
三沢	三沢老人ホーム	61	53	114
松園	松園ケアラウンジ・スカイ	4	-	4
	松園デイサービス・スカイ	12	19	31
	松園グループホーム・スカイ	6	19	25
岡三沢	岡三沢ぬくもりの家	13	-	13
	岡三沢コラボケアセンター	13	-	13
栄町	栄町ぬくもりの家	5	-	5
	栄町コラボケアセンター	3	-	3
松原	松原ぬくもりの家	4	-	4
	松原コラボケアセンター	2	-	2
大津	シニアライフ大津	7	-	7
	三沢デイサービスセンター	9	-	9
桜町	ソーシャルワーカーセンター	80	6	86
堀口児童	堀口児童デイサービスセンター	17	-	17
世田谷	世田谷希望丘ホーム	27	10	37
計		300	107	407