



ご家族と ともに歩む。



楽晴会の児童デイでは、開所当時から、保護者の支援として、茶話会を開いてきました。その時によって研修テーマを設けたり、カフェ42で会食をしたり、フラダンスで体を動かしたり、物づくりをするなど、趣向をこらしてやってきました。話題となるのは、先輩ママの経験談や学校のこと、「特別児童扶養手当の申請方法・歯医者はどこがいい？」など話題につきません。支援者としてうれしいのは、会話の中で児童の成長を保護者と共有できた時。

また、子どもも頑張っていますが、保護者も日々頑張っています。そのことを認め、ねぎらい、いっぱい笑って帰っていた、そのような会になっています。

堀口児童デイサービスセンター所長・外山ルミ



ペアレント・トレーニングとは

1960年代から欧米を中心にプログラムが開発、実践されてきました。日本では、1999年よりペアレント・トレーニングが開発され、法整備がされてきました。2022年、児童福祉法改正により、全市町村に「親子関係形成支援事業」が新設され、ペアレント・トレーニングを行うことが明記されました。当法人の児童デイサービスセンターでは、2023年度より実施しています。

ペアレント・トレーニングは、子どものもつ困難さを理解し、親子がよりよいコミュニケーションで家庭生活を送れるようになることを主眼に置いています。子どもへの褒め方や具体的な指示の仕方などの養育スキルの向上、ストレスの低減、子どもの適切な行動の獲得、親子関係の改善等が認められています。

養育に関する知識の獲得だけではなく、少人数の子育ての悩みを持つ親や支援者との安心できる場において、グループダイナミクスの

もと、ロールプレイやホームワークに取り組むことで子どもの気になる行動改善へのステップを着実に進めることができます。

期待される効果

- ◆ペアレント・トレーニングに期待される効果としては、次の点があげられます。
- ◆子どもの好ましい行動が増え、好ましくない行動が減る（行動修正）
- ◆親子関係の悪循環が改善する
- ◆子どもの適切な自尊心を育む
- ◆保護者は、子どもを現実的な視点で捉えることができるようになる
- ◆保護者の子育てへの自信度が向上する

ペアレント・トレーニングプログラムの構成

ペアレント・トレーニング指導者養成研修会受講職員をファシリテーターとして5回のカリキュラムで実施しています。

ペアレント・トレーニングの内容は、「①子どもの好ましい行動を見つけ、その行動をほめる、②子どもの行動を3つのタイプに分ける、③子どもの行動を理解する、④環境調整・行動が起きる前の工夫、⑤子どもの好ましくない行動への否定的な注目を取り去る「待つ」⑥子どもが従いやすい効果的な指示」の6つの要素から成り立ちます。

子どもの行動への対応に関する講義とロールプレイから構成され、段階的に取り組んでい

ます。

2025年度は、1グループ（年少児・小1児童保護者様）7名、2グループ（小3・中1児童保護者様）7名が参加されました。

講義・テーマ

- ◆第1回……ペアレント・トレーニングとは／行動を3つに分ける
- ◆第2回……肯定的注目をあたえる／スペシャルタイム
- ◆第3回……好ましくない行動を減らす①
- ◆第4回……好ましくない行動を減らす②
- ◆第5回……効果的な指示の出し方／振り返り

ペアレント・トレーニング実施後のアンケートより

アンケート項目⑥

「子どもへの対応に自信がついた」については、初回より子どもの対応についての自己肯定感が高い結果となりました。

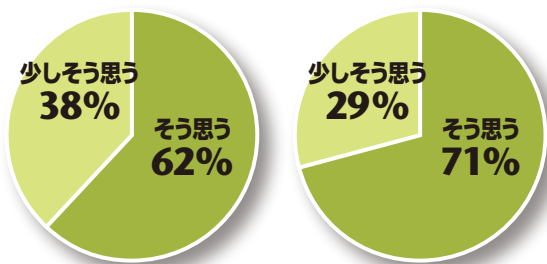
1グループでは71%、2グループでは60%が子どもの対応に自信がついたと思うとの回答でした。子どもの行動の背景にあるメッセージを分析することで行動の前後に注目し、行動療法理論に基づく子どもの行動への対応をグループで共有し、家庭での取り組みを通して、親子で成功体験を積むことのきっかけとなったと考えられます。

アンケート項目⑦

ペアレント・トレーニングの満足度は、第1回目より満足度80%以上の回答となり、「ペア

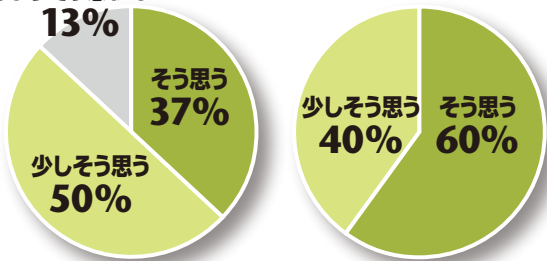


■アンケート項目⑥「子どもへの対応に自信がついた」1グループ（年少児～小1児童保護者様）

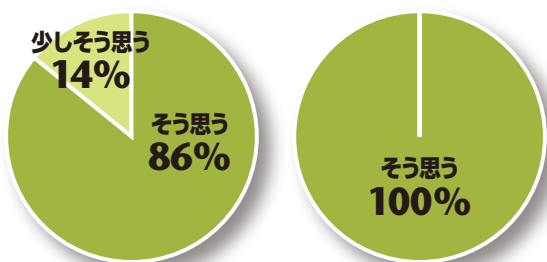


■アンケート項目⑥「子どもへの対応に自信がついた」2グループ（小3～中1児童保護者様）

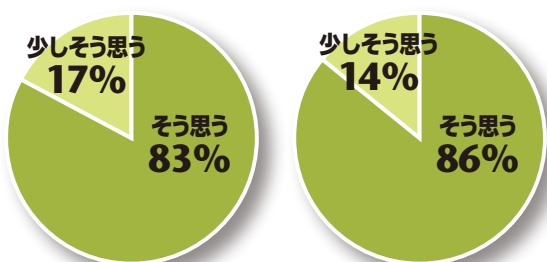
あまりそう思わない



■アンケート項目⑦「ペアレント・トレーニングの内容に満足している」1グループ（年少児～小1児童保護者様）



■アンケート項目⑦「ペアレント・トレーニングの内容に満足している」2グループ（小3～中1児童保護者様）



■最終アンケート項目「ペアレント・トレーニングに参加して良かったか」（最終回参加保護者様）



- そう思う
- 少しそう思う
- あまりそう思わない
- まったくそう思わない

レント・トレーニングに参加して良かったか」の項目では、参加保護者様より参加して良かったとの回答をいただきました。

能動的なカリキュラムに加え、ティータイムを設け、和やかな雰囲気のもとトレーニングを行いました。参加者の皆様は、お子様の小さな変化や成長を見逃さず、お子様のタイプを分析、観察され、褒めるバリエーションも多様でした。グループの力により、ともに考え交流を深められていました。たくさんのお気づきと学びの場を共有いただき、ありがとうございました。

今後は、良好な親子関係を保つためのフォロー会（近況報告会）を予定しています。必要に応じて保護者面談やご家庭へ訪問しての面談、関係機関を交えてのペアレント支援を行っていきます。

■参加保護者の感想（満足しているとの回答）

「1グループ」

- ◆褒めワードが増え、自分自身にも余裕ができ、向き合う時間が濃くなった。子どもとの距離がさらに近くなった気がする。
- ◆スムーズな進捗で発言しやすかったです。アイズプレイクがあったり、発言した方に対して必ずフィードバックがあつて、場の雰囲気が良かったと思います。参加して良かったです。
- ◆ストレスなく参加できました。怒ることが少なくなったと思います。子どもに指示が通りやすくなったかもしれません。
- ◆みなさんと情報共有ができて良かったです。「褒めること」を大切にしてポジティブに向き合う

ていきたいです。子どもが笑顔で過ごし、成長していけるように頑張りたいです。

- ◆褒め方や行動を変えてみたいと思いました。貴重な時間だと思えます。ありがとうございました。
- ◆対応とほめ方を整理できた。この方法で良かったんだ！と自信がついた。ありがとうございました。
- ◆皆さんの意見交換やお話を共有できて、すごく為になりました。ありがとうございました。

「2グループ」

- ◆気を抜くと悪い所に目が行きがちで、良い所に目を向けるためには、自分も安定していないかと思いました。
- ◆子どもの成長、発達の違いがあるので、それぞれに分けても良かった。たくさんほめようと思っ

た。

- ◆楽しく学べたので良かったです。行き詰った時、時間をおいて振り返ってみることが良いと改めて感じました。
- ◆肯定してくれる進捗が話しやすいなと思いました。つい怒って言うことを聞かせようとしてしまいうけど、それ以外にももっと有効的な方法があると知れたのが良かったです。
- ◆子どもの年がが大きくなったこともあり、物分かりが良くなったので、注意も減り、口出しが減ったように思います。
- ◆本人だけでなく、弟にもペアトレを実践しています。ペアトレに参加できて良かったです。
- ◆子育てをするお母さんたちと交流できて良かったです。

緑ヶ丘児童サービスセンターひかり所長

山本由佳

医療的ケア児の支援

療育・障害者相談センターボイス

主任相談支援専門員・医療的ケア児上十三圏域アドバイザー ● 小泉美智子

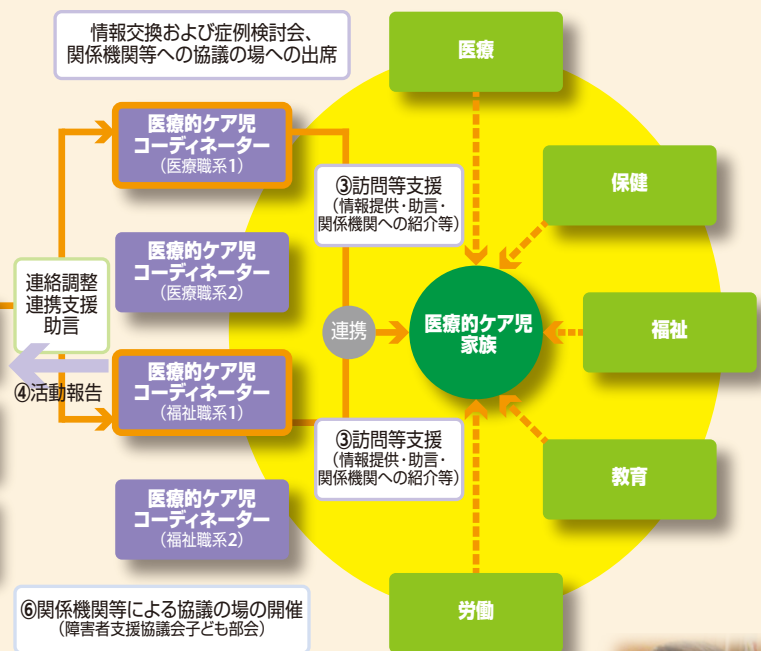
療育障害者相談センターボイスでは、現在、三沢市と八戸町から医療的ケア児コーディネーター事業の委託を受け、業務を行っています。また、三沢市からは三沢市基幹相談センターの業務委託を受けていますので、そこでは、基幹相談センターとして医療的ケア児に関する業務も行っていきます（フロー図参照）。

医療的ケア児は人工呼吸器管理や痰の吸引、経管栄養管理など、日常生活を営むために、恒常的に医療行為を受けることが必要な児童をいいます。

日常的に医療的ケアを必要とする在宅の医療的ケア児とそのご家族が安心して日常生活および社会生活を送れるように支援するため、家族の様々な相談に応じるとともに、多職種と連携しながら、保健・医療・福祉・教育等必要なサービスや支援を総合的に調整し、ライフステージを通じて切れ目のない支援提供体制を構築できるような活動を行っています。



三沢市医療的ケア児コーディネート事業（案）フロー [イメージ図]

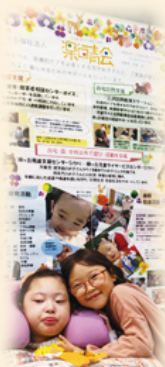


所長 ● 山本由佳

緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり

現在、児童発達支援1名、放課後等デイサービス1名の医療的ケアを要するお子さんが利用しています。医療的ケアに対応できる看護師を配置し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による機能訓練を行っています。

同年代のお子さんとの交流・多様な環境に触れ、意思表示・意思決定支援のもと、日常生活・社会生活をサポートしています。八戸市、青森市でのシンポジウムやパネル展にも参加しています。



新任者ご紹介



【法人本部】 柴田理事就任！

6月に執行理事を拝命いたしました。
現場と経営をつなぎ、持続可能な社会福祉の実現に尽力してまいります。
法人本部本部長●柴田聡



【三沢老人ホーム】 川村理事就任！

介護現場に携わってきた経験を活かし、微力ながら、会社の成長に貢献できるよう努力してまいります。
三沢老人ホーム園長●川村夏子



【法人本部】 高橋事務局長就任！

8月1日より配属になりました高橋清です。今までの経験を活かして少しでも貢献できるよう頑張ります。
本部事務局長●高橋清

三沢訪問看護ステーション

所長●中村佳子

医療的ケア児コーディネーター●木村陽子・後藤絹香

病院からの指示のもとに、ご自宅や施設に伺って医療的ケアを実施しています。また市からの依頼で、小学校にも訪問し校内でケアを提供することで学業を支えています。2名の医療的ケア児コーディネーターが主となり、家族からの相談を受け、必要に応じて医師へ相談したり、関連機関と調整を行うなど、安心・安全に家族みんなで笑顔いっぱいの生活ができるよう支えています。



- A.....施設を利用している児を訪問し、経管栄養を行います。
B.....生まれつき排泄に障害がある児に訪問した時に使用した物品です。器具を使って排泄できるように関わっています。
C.....週に2回の訪問で人工呼吸器の操作、確認を行います。大切な医療機器ですので、しっかりと点検します。

⑤情報交換および症例検討会の開催
困難事例等・問い合わせへの対応

②派遣調整・派遣依頼

医療的ケア児
家族
その他関係者・
関係機関

①新規相談
情報提供

基幹相談支援センター

連携

三沢市障害福祉課

連携

健康推進課
子育て支援課
学校教育課

訪問入浴サービスステーション青空

所長●山田大文

当事業所では、医療的ケアが必要なお子さま（医療的ケア児）への訪問入浴サービスを行っています。
本サービスは自治体の地域生活支援事業として実施され、ご利用には医師や相談支援員、自治体との事前調整と承認が必要です。3名1チーム体制で訪問し、安全面に十分配慮して入浴をサポートします。入浴前後に特別な医療処置が必要な場合は、訪問看護ステーションと連携し対応いたします。
お子さまの体調やご家族の思いに寄り添いながら、安心して入浴を楽しめる時間を大切にしています。



2025/8/4

楽晴会で働いている
ネパール国籍の方々と
ランチをご一緒しました！



2025/6/10

後援会・総会開催

令和7年6月10日（火）、栄町ぬくもりの家2階会議室にて、令和7年度楽晴会グループ後援会・総会を開催いたしました。今年は三沢老人ホーム祭の開催時に、焼き鳥とフランクフルト販売を行いました。本年は三沢老人ホームの建替えが行われ、新築で美しく整えられた建物の前にて開催することができました。新しい環境のもと、皆様にお越しいただきましたことを心より感謝申し上げます。

【音喜多】



2025/8/20・21・22・9/2

ISO審査認定

intertek
Total Quality. Assured.

**CERTIFICATE
OF REGISTRATION**

認証登録明書

社会福祉法人 楽晴会

青森県三沢市大町2丁目6番27号
事業所名及びその所在地は添付付属書参照
貴組織のマネジメントシステムが以下の規格に適合していることを確認しました。

ISO 9001:2015

本マネジメントシステムは下記の認証登録範囲に適用されます。

老人及び障害福祉サービスの運営・提供

認証登録番号:
08418

新設登録日:
2012年7月19日

認証決定日:
2025年9月2日

認証発行日:
2025年9月2日

有効期限:
2028年9月5日

Ruth Grover

Ruth Grover
President, Business Assurance

Intertek Certification Limited, 10A Victory Park, Victory Road, Derby DE24 8ZF, United Kingdom

Intertek Certification Limited is a UKAS accredited body under authority of accreditation no. 0014.

In the issuance of this certificate, Intertek assumes no liability to any party other than to the Client, and then only in accordance with the agreed terms of the Certification Agreement. This certificate's validity is subject to the organization maintaining their system in accordance with Intertek's requirements for system certification. Validity may be confirmed on email at certificate.validation@intertek.com or by scanning the code in the right with a smartphone. The certificate remains the property of Intertek, to whom it must be returned upon request.

Page 1 of 5

各拠点 行事紹介

2025年4月～2025年7月

| | | |
|---------------------------|-----------|-------------------------|
| 晴ヶ丘老人ホーム | 4/21～22 | お花見散策 |
| | 5/28・30 | スイーツバイキング |
| | 6/14・24 | ランチ散策 |
| | 7/25 | 拠点合同涼祭り |
| はるが丘デイサービスセンター | 4/15～18 | お花見散策 |
| | 5/28・7/12 | はるデイカフェ |
| | 7/25 | 拠点合同涼祭り |
| グループホーム はるが丘 | 4/23・25 | お花見散策 |
| | 6/18・24 | 道の駅散策 |
| | 7/25 | 拠点合同涼祭り |
| 三沢老人ホーム | 4/18 | 三沢老人ホーム落成式 |
| | 4/21～25 | 花見ドライブ散策 |
| | 6/19 | ケーキバイキング |
| 岡三沢めぐもりの家 岡三沢コラボケアセンター | 4/27 | 花見散策 |
| | 5/16 | グリーンデイ |
| | 7/11 | 岡三沢子ども園マーチング披露 |
| | 7/22 | バーベキュー |
| 栄町めぐもりの家 | 5/17 | 五中運動会観覧 |
| | 5/19 | 白い森ケーキ散策 |
| | 6/17 | めぐもりバーベキュー |
| | 7/7 | 七夕行事 |
| | 7/14 | ランチ散策（Cafe42） |
| 栄町コラボケアセンター | 4/21・22 | 花見散策 |
| | 5/19・20 | ランチ散策（かっぱ寿司） |
| | 6/11・20 | スイーツ散策（ココス） |
| | 7/23・25 | スイーツ散策（ココス・Cafe42） |
| 松原めぐもりの家 | 4/17 | 春を待つ会 |
| | 4/28 | 花見散策 |
| | 5/16 | 医療研修（講師＝三沢訪看所長・中村由佳子） |
| | 5/27 | お酒を嗜む会 |
| | 6/22 | スイーツバイキング |
| | 6/23 | ノーリフト研修（講師＝栄町職員） |
| | 7/7 | 七夕行事 |
| | 7/10 | バーベキュー |
| | 7/14 | 食中毒予防研修（講師＝管理栄養士・野田めぐみ） |
| 松原コラボケアセンター | 4/19～21 | 花見散策 |
| | 5/16 | 医療研修（講師＝三沢訪看所長・中村由佳子） |
| | 6/4 | 父の日外食散策（一心亭） |
| | 6/17 | 父の日外食散策（はま寿司） |
| | 6/23 | ノーリフト研修～栄町職員講師 |
| | 7/7 | 七夕行事 |
| | 7/14 | 食中毒予防研修（講師＝管理栄養士・野田めぐみ） |
| | 7/15 | バーベキュー |

| | | |
|----------------|--------------|----------------------|
| 松園ケアラウンジ・スカイ | 4/7・10 | かっぱ寿司散策 |
| | 4/22 | 花見散策（十和田官庁街） |
| | 5/16 | グリーンデイ（拠点合同） |
| | 6/12 | 小川原湖道の駅散策 |
| | 7/17 | 夏祭り（拠点合同） |
| 松園グループホーム・スカイ | 7/24 | スイーツバイキング |
| | 4/9～11 | 買い物散策 |
| | 4/21～23 | お花見ドライブ |
| | 5/21～23 | お菓子作り |
| 松園グループホーム・スカイ | 6/18～20 | スイーツバイキング |
| | 4/18・25 | お花見ドライブ散策 |
| | 5/13 | カフェ42ケーキ散策 |
| | 6/28 | お楽しみ会（手作りどら焼き） |
| | 7/22 | ドライブ散策（上北道の駅） |
| シニアライフ大津 | 6/24・7/17・23 | 歌声サロン |
| | 4/23 | 花見散策（市内） |
| | 5/14 | カフェ O2 |
| | 6/17 | 道の駅散策（東北町） |
| 三沢デイサービスセンター | 7/7 | 七夕行事 |
| | 4/21～23 | 春の散策（十和田市内～産直かだあ～れ） |
| | 5/10 | カフェ O2 |
| | 5/14～16 | 買物散策（マエダ） |
| | 6/11～13 | 買物散策（マエダ） |
| 地域活動支援センターボイス | 7/7 | 七夕まつり |
| | 7/16 | 真夏のBBQ |
| | 7/22～24 | 買物散策（マエダ） |
| | 4/22 | お花見会 |
| | 5/26 | バナナ in パンケーキをつくろう！ |
| パラアートみさわ | 6/26 | 新緑の地域散策！道の駅みさわ |
| | 7/4 | 七夕会&冷やし中華作り |
| | 7/17 | イオン下田へ行こう！ |
| | 5/7・23 | 誕生会 |
| 堀口児童デイサービスセンター | 6/17 | ドライブ散策、27日誕生会 |
| | 7/15 | 誕生会 |
| | 4/12 | パークシチューづくり |
| | 5/17 | 焼うどんづくり |
| | 6/14 | お弁当づくり |
| | 6/28 | 保護者茶話会 |
| | 7/12 | 冷やしそうめんづくり |
| | 7/14 | プチ遠足（未就学）（道の駅おがわら湖） |
| 世田谷希望丘ホーム | 7/22 | プチ遠足（放課後）（斗南藩記念館観光村） |
| | 4/10 | 資生堂・いきいき美容教室 |
| | 6/30 | クマさんバンド（ウクレレバンド）演奏 |
| | 7/19・20 | 夏祭り |
| | 7/30 | ナツボラ（小学生ボランティア体験） |
| 世田谷希望丘ホーム | 各月 | 誕生会 |

御寄贈品



2025年4月～2025年7月

| | | |
|-------------|--------------------------|--|
| 御寄贈御礼 | 株式会社ケンネット様 | 単三乾電池 1,000本 |
| | 池田美智子様 | タオル71枚・バスタオル17枚・バスマット1枚 |
| こども宅食への御寄贈品 | 株式会社KAWACHO RICE様 | 米 |
| | 生活協同組合コープあおもり様 | 調味料・お吸い物・日用品・缶類・食用油・ふりかけ・お菓子・飲料・冷凍食品・レトルトカレー |
| | ファミリーマート株式会社様 | お菓子・飲料・カップ麺・麺類・缶スープ・レトルト食品・ソーセージ・のり・調味料・衣類・文房具・すし太郎・離乳食品 |
| | 株式会社モリレイ様 | 冷凍食品・ソーセージ |
| | 第一生命保険株式会社様 | 米・麺類・衣類・本・靴・ぬいぐるみ・おもちゃ・文房具 |
| | a Bakery Olive様 | 冷凍パン |
| | スカイブラザ株式会社様 | お菓子・飲料・はちみつ・調味料・コーヒー・パン・アイスクャンディー・トッポギカップ・缶類 |
| | みちのくコカ・コーラボトリング株式会社様 | 飲料 |
| | 階上キューピー株式会社様 | フィリング・固形マヨ・パスタソース・ボイルごぼう千切り |
| | 青森県社会福祉協議会様 | お菓子・麺類・チャーハンの素・おさかなウインナー・食用油・ドレッシング・調味料・飲料・歯ブラシ |
| | 全国食支援活動協力会様 | 衣類 |
| | 五所川原市社会福祉協議会様 | 離乳食品・おしりふき |
| | 三沢市社会福祉協議会様 | キャラバキ・オムツ |
| | 全農・青森県本部様 | 米 |
| | 農林水産省様 | 米 |
| | セブンイレブン・ジャパン様 | 食料品・飲料 |
| | 日本ビュアフード株式会社青森工場(横浜町)様 | 冷凍肉類 |
| | 日本ビュアフード株式会社青森工場(おいらせ町)様 | ラーメンスープ・冷凍肉類 |
| | 竹内久雄様 | 箱ティッシュ |
| | 川守田パン様 | パン |
| | 中嶋様 | 衣類・帽子・靴 |
| | 川田春実様 | アスパラガス |
| | 小坂工務店様 | 衣類・雑貨品・オムツ・飲料・お菓子・麺類 |
| | 神山千春様 | こども服 |
| | ウォーカー亜希子様 | Tシャツ・シール |
| | 原子久美子様 | ミルトンサンプルセット・ミルク試供品・ベビー麦茶・離乳食品 |
| | JAおいらせ様 | 本 |
| | 八戸中央青果様 | スープ |

福祉教育

2025年4月～2025年7月

| | |
|---------|--|
| 講師派遣 | 5/9・16・23 |
| | 十和田准看護学院「成人看護学」 中村由佳子（三沢訪問看護ステーション） |
| 実習生等受入れ | 6/23～7/17 |
| | 三沢訪問看護ステーション 青森県立保健大学看護学科4年生8名 「在宅看護学実習」 |

ボランティア 受入状況

延べ人数 ● 2025年4月～2025年7月

| 拠点名 | 事業所名 | 個人 | 団体 | 計 |
|------|----------------|-----|-----|-----|
| 晴ヶ丘 | 晴ヶ丘老人ホーム | 27 | - | 27 |
| | はるが丘デイサービスセンター | 9 | - | 9 |
| | グループホームはるが丘 | 1 | - | 1 |
| 三沢 | 三沢老人ホーム | 61 | 53 | 114 |
| 松園 | 松園ケアラウンジ・スカイ | 4 | - | 4 |
| | 松園デイサービス・スカイ | 12 | 19 | 31 |
| | 松園グループホーム・スカイ | 6 | 19 | 25 |
| 岡三沢 | 岡三沢ぬくもりの家 | 13 | - | 13 |
| | 岡三沢コラボケアセンター | 13 | - | 13 |
| 栄町 | 栄町ぬくもりの家 | 5 | - | 5 |
| | 栄町コラボケアセンター | 3 | - | 3 |
| 松原 | 松原ぬくもりの家 | 4 | - | 4 |
| | 松原コラボケアセンター | 2 | - | 2 |
| 大津 | シニアライフ大津 | 7 | - | 7 |
| | 三沢デイサービスセンター | 9 | - | 9 |
| 桜町 | ソーシャルワークセンター | 80 | 6 | 86 |
| 堀口児童 | 堀口児童デイサービスセンター | 17 | - | 17 |
| 世田谷 | 世田谷希望丘ホーム | 27 | 10 | 37 |
| 計 | | 300 | 107 | 407 |

お心いただきました！ ありがとうございます！