

# ゆうとぴあ

2023 月号

[年3回発行]

らくせいかい  
社会福祉法人  
楽晴会

〒033-0041 青森県三沢市大町二丁目6番27号 ● TEL0176-53-3550 ● FAX0176-53-2480 ● wmaster@rakuseikai.or.jp ●



季節限定・ハロウィンデザート

art square  
cafe 42

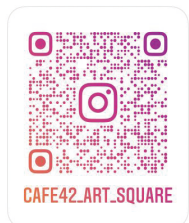


紅茶スコーン & ブレインスコーン



cafe42（障害者就労継続支援A型事業所）は、明るく広々とした店内で、季節のメニューをゆっくり寛ぎながらお楽しみいただけます。ランチパーティーなどのご予約も承っております。ご来店お待ちしております♪  
スイーツ、焼き菓子もcafe42オリジナル♪  
焼き菓子ギフトも承っております。

TEL0176-58-5665



CAFE42.ART.SQUARE



タルトショコラ



季節限定・ポークジンジャー



季節限定・ハロウィンランチ

Instagramのフォローもぜひ!

社会福祉法人楽晴会  
介護受付センター  
TEL0176-51-5212



「突然のご家族の介護で困った!」  
「介護サービスの選び方がよくわからない!」など  
「介護受付センターに  
ご相談下さい!」  
当会にて介護受付センターがスタートして  
足かけ10年は経過しました。  
当会の本部周辺には、バス停留所もあり  
スーパードもありません。付近の小学校や駅に行  
く時には通る便利なエリアです。  
このように、皆様にもよく目につく場所に  
「介護受付センター」を設置いたしました。  
今でも介護受付センターには、「小規模多  
機能って何ですか?」あるいは「介護2だけ  
ど申し込みできますか?」というお客様も  
お越しいただいております。  
そんな時に「ちょっと少しいいですか?」  
と尋ねて来ていただける介護受付センターが  
必要だと感じています。「山崎」





「東北絆まつり」は東日本大震災の鎮魂と復興を願い始まった東北六魂祭から名称を変更して引き継がれた祭りであり、東北六県の代表的な祭りが一堂に会するイベントであり、外国人実習生達がより日本を知るため、日本古来の伝統的な祭りを見学する文化学習には最良の機会となりました。また、実習生・指導担当者の交流、地域の方と触れ合うこと、地元の列車の乗車体験、自分たちの住む青森を列車の窓から見て知ってもらうという目的も果たすことができました。



見学



# 東北絆祭り

Tohoku Kizuna Matsuri

外国人技能実習生・特定技能外国人  
社外文化学習





### 岡三沢コラボケアセンター

他の外国人の実習生と電車でお祭りを観に行きました。賑やかな場所で大勢の人達と東北のお祭りを見学出来て大変楽しかったです。特に青森のねぶたは太鼓の音や笛の音、人たちの踊りが素晴らしかったです。また他の事業所の実習生と一緒に食事をしたり、記念写真をとったりして交流を深められて、大変良かったです。これからも他の実習生と交流を深めていきたいと思いました。

[ムハammad・イチュサン]

### 岡三沢めぐりの家

私は青森で行われた絆まつりへ行きました。三沢駅から青森駅まで電車に乗りました。一時間三十分かかりました。日本で祭りを見るのはこれが初めての経験でした。こんかいの祭りで東北の文化を見ながら勉強しました。たなばたはかざりが大きくとてもきれいだと思いました。私はびっくりしましたがとても楽しかったです。一番気になったのはねぶたです。だからねぶたは一番大きくて素晴らしいと思いました。来年もまた絆まつりがあれば見たいと思います。ありがとうございました。

[アフマド・ファウジ・イスマイル]

### 松園ケアラウンジ・スカイ

様々な国の外国人が三沢駅に集まって電車で青森市東北絆まつりを見に行きました。とても楽しかったです。日本の文化について聞いたことがあります。でも見たことがない。東北のお祭りは初めて見ました。その日はちょっと暑かったけれど皆さんと一緒にご飯を食べたり写真やビデオを撮ったりお祭りを見たりしました。とても楽しかったです。できればもう一回行きたいです。

[ジャイシ・カラシ・ラジ]

青森市で行われた東北絆まつりに行って来ました。日本に来た後で初めてお祭りを見に行きました。楽晴会で働いている外国人みんなと一緒に行って楽しかったです。その祭りで人々が躍ったり、歌を歌ったりしているのを見てもとても楽しかったです。また今度もお祭りに行きたいです。その祭りに連れて行って下さい。どうもありがとうございました。

[ラマ・アカシュ]

## 社外文化学習 感想より

## 入社43年！ 常務のバトン渡しました！

社会福祉法人楽晴会 業務執行理事

米内山真子

昭和54年10月下旬、友人の紹介で楽晴会事務員へ応募しました。数日後に前理事長に面接をしていただき、昭和55年1月15日からの採用となりました。

勤務場所は、現在と同じ大町の本部で当時は木造二階建ての事務所に5名の事務員が勤務しておりました。

当時から、会計は現場事務員が行い、本部では全体の纏めをしているという、現在と同じ形態でした。その後、大町に長崎屋が建ち、本部事務所も前理事長所有の「大町ビル」の一部をお借りし、現在に至っておりますが、私も入社以来43年が経ちました。先代の理事長がご逝去され、平成16年10月21日の評議員会で常務理事に選任され今日まで周りの皆様のご支援の下、職務を遂行させていただいてまいりました。

いつの間にか古希を過ぎ、そろそろ自分自身のことにも目を向ける時間が必要な、と感じはじめ、元気なうちに私の職務についてのバトンを渡す時期を考え始めるようになり、それは「今」ではないのだろうか？と決心しました。

バトンはお渡ししましたが、あと少しお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



◆昭和55年から勤務（既に43年）。以後一貫して本部事務局の事務員。◆俳句や太極拳など多彩な趣味。◆平成16年、「常務理事」「理事長職務代理者」就任。◆六戸町保健・福祉包括ケアシステム推進会議委員などの公職で地域貢献。◆理事長が仙台・東京と事業展開を試みる中、法人内部の足元を守り続けて19年。職員としても役員としても大きな功績を残し続けていきます。

7/15  
7/16

# 夏祭り



7月15・16日に「世田谷希望丘ホーム夏祭り」を開催いたしました。

新型コロナウイルスが世の中に蔓延してよりイベント事はユニット単位での開催など、小さく小さく開催をしてきましたが、4年ぶりの大型開催を実現できました。開催に至るまでには行事委員会、感染防止委員会などが様々な協議を行いました。結果、感染対策を充分に行った上での開催を実現することができました。

当日は、魚釣り・ペットボトルボウリング・輪投げの3種類のゲームを用意させていただきました。魚釣りゲームではなぜか「カニ」と「エビ」が大人気！他の魚を釣り上げても『エビを釣らないことには終われない』などと何度も挑戦をする姿が見られました。狙いの「エビ」が釣れると、とても得意気な表情を見せていました。

ペットボトルボウリングでは普段はあまり笑うことの少ないご入居者様もストライクを取った時に周りの歓声に満面の笑みをこぼされていました。

輪投げでも輪を投げ入れるだけでなく、すべての棒に輪を入れようと多様

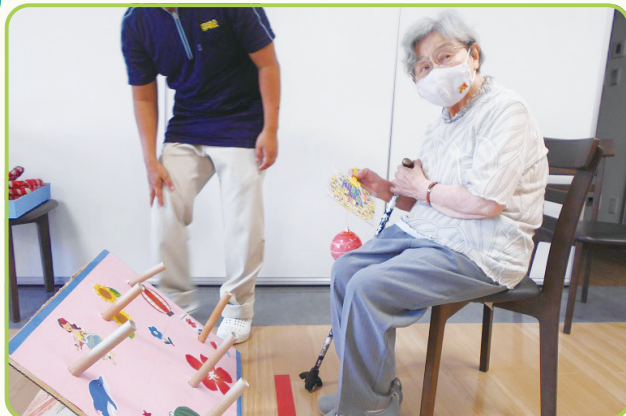


な楽しみ方をされていました。

また、今回の夏祭りは多くのご家族様にも来ていただきました。ご家族様と共に楽しい時間を過ごすことで満足されている方、お孫さん、曾孫さんがゲームを楽しむ様子を見て楽しまれている方など、普段の生活ではなかなか見られないとても良い表情が多く見られました。

この度は感染対策のためにご家族様にもご協力をいただきました。ありがとうございました。今後も感染対策を行いながら、非日常の楽しみを提供できるように工夫してまいります。

〔丸山〕



# 世田谷拠点



6/22

# 防災訓練 実施



6月22日（木）、世田谷希望丘ホームにて防災委員会主催による総合防災訓練を実施いたしました。当日はご利用者を含む30名程にて、各種訓練（通報・避難・消火）を一体的に行いました。消火訓練では消火器の噴射訓練に加え、屋内消火栓を用いた放水訓練を行いました。参加者それぞれが水圧のかかったホースをしっかりと握り、真剣な面持ちで取り組んでおりました。当施設の屋内消火栓は一人で使用できるタイプのものであり、施設内にこのような消火設備があること、そして自分一人でも使用可能なことを知る貴重な機会になったと思っています。

当ホームでは災害を想定した連絡システムを導入しており、連絡訓練も同時に実施致しました。大規模災害に対しては、連絡体制を確立することも非常に重要な課題となっております。各々の職員が連絡を取れる状態になっているかを確認し、職員の98%で問題なく応答できました。状態の確認を定期的に確認し、いざというときに円滑な連絡体制を敷くことができるよう努めてまいります。

環境変化等に伴い、様々な災害に直

# 便利 SETAGAYA



面することが予想されております。今後も防災対応の周知や情報のアップデートを行い、職員一丸となった防災意識向上に取り組んでまいります。

〔川尻〕

7/1

# ショートステイ オープン



世田谷希望丘ホームに併設の短期入所生活介護（ショートステイ）がオープンいたしました。

世田谷区北部には数少ないユニット型のショートステイとなります。

ユニット型のショートステイではプライベート面もしっかり守られ、ゆっくりとお過ごしいただくことができます。

オープン前より多くの方から問い合わせをいただき、満床の日もあります。今後も地域の皆様のお役に立てるようウエルカムの笑顔と装飾でお待ちしております。

〔丸山〕







楽晴会  
DWAT  
キックオフ



県内初  
法人独自災害福祉支援チーム  
DWAT発足！

これまで当法人では、2004年に発生しました新潟中越地震をはじめ、2011年の東日本大震災、近年では西日本豪雨など被災地に職員を派遣してきました。その派遣は老人団体や県の福祉支援チームDCATからの依頼により参加しましたが、社会福祉法人としての社会貢献活動及び法人全体の防災力の向上を目的に災害福祉支援チームDWATを発足させました。

キックオフは2023年5月12日、三沢市総合社会福祉センターにて市健康福祉部大塚勤光部長をはじめ三沢消防署馬場吉連司令長のご臨席をいただき開催されました。チームメンバーは県DCATに登録されている専門職や防災士等16名。当日は齊藤理事長より登録書が交付されました。

チームの発動基準及び活動は、災害救助法の適用その可能性のある災害に対し全国への派遣及び県南地区派遣など被災地に駆け付け現地の自治体やボランティア、福祉施設等と連携を図り災害支援を行います。

今後、予測される岩手県沖から北海道沖にまたがる「日本海溝・千島海溝」を震源域とする巨大地震のほか多様化する災害に対し研修や訓練を重ね、的確に支援ができるように取り組んでまいります。

法人災害対策室 ● 種市博幸



各拠点日報



<p><b>三沢拠点</b></p> <p>7月26～28日 買い物散策</p> <p>7月14日 ふれあいまつり</p> <p>6月28～30日 運動会</p> <p>6月6～8日 買い物散策</p> <p>5月23日 料理クラブ</p> <p>5月17日 園芸活動</p> <p>4月18～21日 花見散策</p> <p><b>三沢デイサービスセンター</b></p> <p>7月14日 ふれあいまつり</p> <p>6月22日 ケーキバイキング</p> <p>4月14日 春のお茶会</p> <p><b>三沢老人ホーム</b></p> <p>5月13日 園芸活動</p> <p>4月14日 お花見散策(下田公園)</p>	<p><b>晴ヶ丘拠点</b></p> <p>7月28日 三沢市七夕まつり見物</p> <p>7月20日 消防立入会総合訓練</p> <p>6月21日 上北道の駅</p> <p>6月19日 十和田鯉郷</p> <p>6月14日 十和田湖散策</p> <p>5月31日 青森県知事選挙不在者投票</p> <p>5月23日 ケーキバイキング</p> <p>5月20日 大曲小学校運動会</p> <p>4月20日 六戸町町議会議員選挙不在者投票</p> <p>4月11～14日 お花見散策(十和田市官庁街)</p> <p>4月4日 館野公園美化活動</p> <p>4月4日 館野公園美化活動</p> <p><b>晴ヶ丘老人ホーム</b></p> <p>5月12日 楽晴会D・W・A・T(災害福祉支援チーム)キックオフ</p>
---	---

<p><b>栄町拠点</b></p> <p>7月10～11日 ランチ散策～カフェ42</p> <p>6月29～30日 七戸町なみきジェラード散策</p> <p>5月24～25日 ランチ散策～ココス</p> <p>5月13日 三沢市立第五中学校運動会参加</p> <p>5月8～12日 嗜好調査</p> <p>4月11～13日 花見散策～十和田官庁街</p> <p>4月8～12日 嗜好調査</p> <p><b>栄町コラボカフェセンター</b></p> <p>7月7日 七夕行事～スイカ割</p> <p>6月28日 楓ユニット白い森ケーキ散策</p> <p>6月2日 茜ユニットランチ散策～ココス</p> <p>5月26日 パーベキュー大会</p> <p>5月13日 三沢市立第五中学校運動会参加</p> <p>4月11日 花見散策～東北町方面</p> <p>4月10日 花見散策～十和田方面</p> <p>4月10日 あおもりノーリフティング推進事業第5期生として参加</p>	<p><b>岡三沢拠点</b></p> <p>6月11日 ローズガーデン散策</p> <p>5月14日 七戸つじ散策</p> <p>4月11日 花見散策</p> <p><b>岡三沢くもりの家</b></p> <p>4月25日 ランチ散策(はま寿司)</p> <p>5月11日 ランチ散策(天王神社・raniki)</p> <p><b>岡三沢コラボカフェセンター</b></p> <p>4月11日 花見散策</p> <p>4月11日 花見散策</p> <p>5月13日 グリーンデイ</p> <p>7月14日 岡三沢くもりの家園マージング</p> <p>7月19日 訪問カフェ</p> <p><b>松園グループホーム・スカイ</b></p> <p>4月17～20日 花見散策</p> <p>6月7～20日 個別散策</p> <p>6月15日 デイBBQ</p> <p>4月19～21日 花見散策</p> <p>5月17～19日 よこまちストア買い物散策</p> <p>4月19～21日 花見散策</p> <p><b>松園デイサービス・スカイ</b></p> <p>7月26日 マエダストア買い物散策</p> <p>7月14日 ファーストサマーガーデン</p> <p>6月23日 小川原湖道の駅散策</p> <p>6月1日 開設20周年記念日記念撮影</p> <p>5月30～31日 かつば寿司散策</p> <p>5月16日 七戸つじ祭り散策</p> <p>5月12日 グリーンデイ</p> <p>4月25日 お花見お茶会</p> <p>4月17～18日 十和田官庁街花見散策</p>	<p><b>松園拠点</b></p> <p>4月17～18日 十和田官庁街花見散策</p> <p>4月25日 お花見お茶会</p> <p>5月12日 グリーンデイ</p> <p>5月16日 七戸つじ祭り散策</p> <p>5月30～31日 かつば寿司散策</p> <p>6月1日 開設20周年記念日記念撮影</p> <p>6月23日 小川原湖道の駅散策</p> <p>7月14日 ファーストサマーガーデン</p> <p>7月26日 マエダストア買い物散策</p>
--	--	---



<p><b>児童拠点</b></p> <p>7月22日 遠足(館鼻公園みなと体験学習館)</p> <p>7月8日 調理(七夕そつめん)</p> <p>6月17日 委員会(テーマお金の使い方 講師 法ラズ青森藤原氏)</p> <p>6月10日 調理(ミートボールカレー)</p> <p>5月24日 野菜苗植え</p> <p>5月13日 調理(麻婆豆腐)</p> <p>5月6日 じゃがいも植え</p> <p>4月22日 調理(チャーハン)</p> <p>4月3日 進級式・リサイクル石鹸づくり</p> <p><b>堀口児童デイサービスセンター</b></p> <p>4月17日 花見散策</p> <p>5月9日 ランチ散策(まるまっ)</p> <p>5月26日 道の駅ドライブ散策</p> <p>5月30日 出前ランチ(小笠原食堂)</p>	<p><b>大津拠点</b></p> <p>4月17日～24日 シニアライフ大津</p> <p>4月17日 花見散策</p> <p>5月9日 ランチ散策(まるまっ)</p> <p>5月26日 道の駅ドライブ散策</p> <p>5月30日 出前ランチ(小笠原食堂)</p>	<p><b>松原拠点</b></p> <p>4月18～19日 花見散策</p> <p>5月15日 フラワーアレンジメント(母の日)</p> <p>5月31日 めくもりの家婦人会</p> <p>6月7～8日 めくもりの家飲み会</p> <p>6月14日 ポーリング</p> <p>7月9日 七夕</p> <p><b>松原コラボカフェセンター</b></p> <p>4月21～23日 花見散策</p> <p>5月10日 開設記念</p> <p>5月11日 ケーキバイキング</p> <p>6月19日 父の日祝い</p> <p>7月11日 七夕</p>
---	---	---

2023年4～7月



あおぎんSDGs私募債  
ご寄贈品贈呈式  
青森銀行様  
寺下運輸倉庫様



5月18日、楽晴会ソーシャルワークセンターにおきまして青森銀行あおぎんSDGs私募債「未来の創造」よりの御寄贈品としていただいたお米（2kg）567袋の贈呈式が執り行われました。

当日は青森銀行様より八戸地区営業本部長の工藤貴博様と三沢支店兼堀口支店支店長の佐藤柳成様、ソーシャルワークセンター「子ども宅食おすそわけ便」の活動にご賛同いただき、寄贈先に当法人をご指定下さいました、三沢市の寺下運輸倉庫株式会社社長の小比類巻健様にご出席賜りました。

ご寄贈いただきましたお米は、5月27日に開催いたしました「子ども宅食おすそわけ便」にて活用させていただきます、お配りした皆様からも大変喜んでいただいております。高貴なお志を賜りました。誠にありがとうございました。

福祉教育 実習生 小中学校受入れ・講演等 「2023年4～7月」

【講師派遣】

7月7日 ●堀口中学校3学年  
進路講話「職業人に学ぶ」

岡三沢めぐもりの家・相談員 古澤江梨

【実習生】

三沢介護支援センター ●6月15日 ●青森県立保健大学看護学科4年生・看護学部居宅介護支援実習  
松園デイサービス・スカイ ●7月7日 ●青森県立保健大学看護学科4年生

障害者就労トライアルセンターボイス ●5月22～26日 ●八戸高等支援学校普通科2年生

障害者就労トライアルセンターボイス ●6月6～16日 ●八戸第一養護学校高等部3年生

障害者就労トライアルセンターボイス ●6月12～23日 ●七戸養護学校高等部2年生

障害者就労トライアルセンターボイス ●7月3日～8月3日 ●東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科4年生

2023年4～7月

計	堀口	緑ヶ丘	桜町	松園			三沢	晴ヶ丘		ボランティア受入状況 個人 団体 計
	堀口児童デイサービスセンター	緑ヶ丘児童デイサービスセンター	ソーシャルワークセンター	松園グループホーム・スカイ	松園デイサービス・スカイ	松園ケアラウンジ・スカイ	三沢老人ホーム	はるが丘グループホーム	はるが丘デイサービスセンター	
153	14	1	51	15			47	0	17	8
82	0	0	44	0	0	0	37	1	0	0
235	14	1	95	15			84	1	17	8

御寄贈御礼

高橋鉄蔵様	南瓜 30kg
田中治子様	茶道具一式
山本忠男様	電動型ベッド1台
河村夢乃様	車椅子、パッド、おむつ、防水シート、ガーゼ
成田繁雄様	日本画
大津わらび会様	ぞうきん100枚
佐野薫様	車椅子

子ども宅食への御寄贈品

田中大気様	米 30kg
月館真理子様	マスク・フェイスタオル、日用品
佐伯茂様	洗剤、お菓子
長根様	カロリーメイト（ドリンク、ゼリー）
米沢様	衣類
匿名様	シューズ、手作りバック
中村亜都子様	バックごはん、食品
畠山ヨシ様	玄米 30kg 2袋
尾形留美子様	子ども用マスク、雑貨等（ハンドメイド）
沼山純子様	衣類、日用品
沼田幸代様	ベビー用クーラーバック2点
清水麻未様	ミルク（粉、缶）、調味料（ケチャップ、マヨネーズ、カレールー）
グループホームクローバー下田様	タオル、衣類
佐伯茂様	洗剤、食品、お菓子
JA様	トリートメント、海苔
JA様	食品、飲料
ファミリーマート様	おむつ、おしりふき、食品（缶詰、乾物等）
今井梢様	バスソープ、チルド食品、干切りごぼう等
階上キョウペイ株式会社様	食品、日用品
竹の子保育園様	パン
川守田ハン様	食品、日用品等
青森県民生活協同組合様・生活協同組合コープ青森様	飲料
みちのくコカ・コーラボトリング株式会社様	食品、日用品、衣類、玩具等
第一生命保険株式会社様	筆記具
岡三沢ごとも園様	政府備蓄米
農林水産省様	

2023年4～7月

編集後記

「ゆつとびあ77号」をお読みいただきましてありがとうございます。ご感想を頂戴いたします。「コロナ禍で自粛されていた行事が通常開催されるようになり、楽しい話題をたくさんお届けできることがとても嬉しいです。」**「お米地」**

