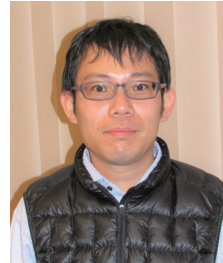




楽晴会でお仕事をされている皆様、こんにちは。この度、産業医をさせて頂いた
 だくことになりました、高橋哲雄と申し
 ます。すでに職場で私を見かけたという

産業衛生専門医
 社会医学系専門医
 労働衛生コンサルタント
 高橋 哲雄様

株式会社
 Dr. of Good Hope
 代表取締役・医師



Dr. of Good Hope 高橋先生
 当法人産業医に就任!!



方もいらつしやるかと思えます。なかなか目立つ仕事ではありませんが、皆様
 少しでも安全に、健康を維持しながらお
 仕事ができるようにお手伝いをさせてい
 ただくことになりました。基本的に皆様
 の不利益になることはございませんので、
 ご自身の健康状態のことや仕事に関連し
 て健康状態に不安がある方は遠慮なくお
 申し出ください。各施設の管理者の方に
 申し出ていただければ私へ繋がります。
 皆様のお仕事の業態的な特徴として、
 奉仕する意識が高いことから、多少の体
 調不良を我慢してしまう傾向があるかと思
 いますが、まずはご自身の健康が土台
 であり、その上に質の高い仕事が成り立っ
 ているということを忘れないでいただき
 たいと思います。
 今後ともよろしくお願いいたします。



【産業医とは】
 産業医は企業等で労働者の健康管理を
 行う医師です。一定規模の労働者を抱え
 る組織は産業医を選任することが法律で
 義務付けられています。私は日本では珍
 しい産業医のみを専門とする医師で、青
 森県では私のみです。医師といえは診断
 治療を行うイメージかと思いますが、産
 業医は労働者が病気や怪我をしないよう
 に予防を行うこと、労働者の病気や怪我
 そのものや後遺症の健康状態の現状およ
 び予後を評価し、仕事をフィットさせる
 ことが仕事になります。そのため、労働
 者の作業環境の把握が欠かせません。「こ
 の作業はどのようにするのですか?」「今
 の動きをもう一度見せていただけます
 か?」などお声がけさせて頂いたとき、皆
 様の実際の作業を見せていただくことも
 ありますのでご協力をお願いいたします。

男性の家事育児の参画・夫婦の家事分担のワークショップ

料理教室 初開催!!

ウィメンズライツみさわ



令和四年十二月四日(日)、三沢市国際交流教育センターをお借りし、男性の料理教室を行いました。

男性の家事・育児の参画、夫婦の家事分担のワークショップとして企画し、女性が安心して働けるような環境作りをテーマに、三沢市内の『小料理 旬・初花』店主の田畑昭夫様に講師をお願い致しました。

市内在住の男性数名が参加し、だし巻き玉子、おにぎり、味噌汁作りにチャレンジしました。

料理は初挑戦の方や普段から少しやっているといる方もいらつしやいました。専門家が作るだし巻き玉子に触発され、一人挑戦することに参加者のチャレンジ精神が徐々に高まっていきました。最初はどうか不安だった場の空気も一気に和み、遠慮がちだった参加者たちが、積極的にだし巻き玉子を作っていく様子は、見ていて笑顔になれる光景でした。

調理後は、自分たちが作った料理をおかわりして食べたり、家族のために持ち帰って晩ご飯に食べるという方もいらつしやいました。

今回は、コロナ感染症の関係もあり、こじんまりと行いましたが、次回少し拡大して開催できればと考えています。(豊川)



人権宣言

楽晴会人権尊重方針の宣言

発端はハラスメントを起こさない職場にするために改めて弊会の「ハラスメントの防止宣言」を見直したことです。その中で人権尊重の指針に出会いました。

しかも驚いたことに既に世界の会社では「世界人権宣言」や、国際労働機関（ILO）の「労働における基本的原則及び権利に関する宣言」などを基にした「国連グローバル・コンパクトの10原則」を経営の柱にし始めておりました。これは企業活動自体が、人権や労働、環境保護と不可分になっている国際情勢を反映しているからです。

例えばこのようなことです。Bangladeshの縫製工場では、アパレルのグローバル企業の製品を劣悪な環境で働かせ作っていました。その老朽化した工場では建物がきしむ様子を働く者が関知し、事前に工場経営者に危ないと言っていたにも関わらず、そのまま老朽化した工場で働かせ、ビル崩壊が起り四百人が犠牲になりました。

世界でモノを売っている先進国の華やかなグローバル企業の影で実はその製品は最貧国の安い労働力と、劣悪な環境で働かせている上に成立していることがあります。労働者や国の犠牲でグローバル企業の利益になるということは、SDGsに反することは明らかです。

今後はそのような企業の企業価値は世界が黙視しないことでしょう。我々福祉の零細企業として同じです。障害者や外国人を雇用します。

弊会はローカルの中小零細企業ではありますが、世界の外国人から助けられて経営している会社ですから、改めてこの機会に人権尊重の指針を作成し、令和四年十月、理事会で承認されて宣言しました。

（抜 粋）

弊会は、国際労働機関（ILO）の「労働における基本的原則及び権利に関する宣言」などを基にした「国連グローバル・コンパクトの10原則」原則2にあらわれている企業活動における人権や労働、環境保護などに関する原則を支持し国際水準に基づく人権尊重を理念とします。

弊会は、あらゆる法人活動を通じて、差別やハラスメントを行いません。法人内においても取引先においても、人種、国籍、性別、思想・信条、宗教、障害の有無、性的指向、性自認、妊娠の有無などによる直接的な差別は行わないばかりか、間接的な差別にも加担しないよう努めます。

成熟しなければ日本の未来はありません。我々地方都市でも外国人との共存の実践の試みが始まっております。高いレベルで交流し助け合い、未来の地域を造って参ります。

（齊藤）

研修会便り

楽晴会ではキャリアラダーを用いて職員の等級を決定しており、その等級に合わせた様々な研修を行っております。

本年は四月の初任者研修に始まり十二月九日の拠点長研修までが終了しております。今回はその模様を写真を交えてお伝えいたします。



2022年度 R2研修 きざん三沢会場での模様

初任者研修（前期・後期）



2022年度 前期初任者研修 栄町研修室での模様

初任者研修は前期・後期で入職の時期に分けて開講いたしました。四日間に渡り、社是・経営理念、労務管理・服務規程、ハラスメント、ISO、事故・紛争、マナー等に行き渡り、サービスの基本である「介護」、「看護」、「障害」、「食」等について、当会の職員が講師を務めました。受講職員からは「このような講義を行える先輩職員がいることに感激した」などの声が聞かれました。

R3・R4研修 R1-3・R2研修

先にR3・R4（当会の管理者クラス）、後日にR1-3・R2（指導者レベル）向け「指導者としての在り方」と題しハラスメントの事例などを用いて理事長より講義をいただきました。指導者としてどのような心持、言動であるべきか皆真剣に受講しておりました。



指導者としての在り方について

R2研修

京セラコミュニケーションシステム株式会社細谷是晴様を講師に迎え、R2等級に求められるリーダーシップについて講義をいただきました。開催の頃は感染の状況も落ち着いており外部会場での研修となり、参加の職員から「他拠点の職員と交流や情報交換ができ、とても良かった」と、久々の集合研修に笑顔が浮かべておりました。

拠点長研修



本年度の研修は、青年の主張ならぬ「拠点長の主張」を行っていただきました。これからの楽晴会について、それぞれの視点から主張し執行理事とディスカッションを行いました。

ポストリーダー研修

研修名の通り未来の楽晴会を背負って立つ職員の発掘・育成を目的として開催しております。レポート提出が終わり、執行理事と面談質疑応答が行われました。直接の業務改善案件や、今後のプロジェクトに結びつき、有意義な研修になりました。駆け足でしたが、以上が本年の研修便りとなります。（鶴川）

♪ボウリング大会♪

親子行事

十一月二十六日(土)、三年ぶりとなる親子行事、ボウリング大会を三沢ボウルにて行いました。当日は、三十名の方にご参加いただきました。

ボウリングボールを初めて手にするお子さんが多く、ご家族へアで作戦を立てたり、独自の投球フォームを編み出したりとゲームは真剣勝負。ピンが倒れる度に歓声が上がリ、ガッツポーズやグータッチで大いに盛り上がりました。

また、司会進行や開・閉会の言葉の発表を練習してきた子ども達も堂々と発表を行い、その立派な姿に成長を感じました。

ボウリングという経験を通して、思い通りにならなくても諦めずチャレンジし続けること、他の人を励まし称えあうなど、我々スタッフも様々なことを学ぶことができました。

今後も、色々な経験の場を増やしていきたいと思えます。

(山本)



令和4年度ボランティア受入状況 2022年8月～2022年11月(延べ人数)

拠点名	事業所名	個人	団体	計
桜 町	ソーシャルワークセンター	23	0	23
晴ヶ丘	はるが丘デイサービスセンター	15	0	15
三 沢	三沢老人ホーム	39	31	70
緑ヶ丘児童	緑ヶ丘児童デイサービスセンター	16	0	16
計		93	31	124

《福祉教育》

(令和四年八月～令和四年十一月)
(実習生・小中学校受入れ・講演等)

講師派遣

若年者地元定着推進事業

十一月十日 青森県立三沢商業高校

二年 就職希望者

地元企業の説明と地元で働くこと

法人本部 理事 齊藤 紋

理事 清水 幸子

認知症キャラバンメイト

十月二十五日 郵便局員対象

晴ヶ丘老人ホーム 施設長補佐 中平智弘

三沢老人ホーム 生活相談員 山田大文

実習生

【晴ヶ丘老人ホーム】

十一月十四日～十八日

七戸養護学校 高等部 二年生

【松園グループホーム】

十一月十四日～十八日

七戸養護学校 高等部 二年生

【岡三沢コラボケアセンター】

九月十二日～二十九日(内十二日間)

八戸学院大学短期大学部

介護福祉学科 一年生 介護実習II

【障害者就労トライアルセンターボイス】

十一月七日～十一日

七戸養護学校 高等部 一年生

十一月十四日～十八日

七戸養護学校 高等部 二年生

十一月九日～二十五日

青森県立保健大学 社会福祉学科 二年生

【緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり】

九月二十六日～十月七日

仙台子ども専門学校 保育科 二年 施設実習

【世田谷希望丘ホーム】

十一月三十日

国立音楽院 音楽療法学科

講師及び一年生

職場体験

【三沢老人ホーム】

九月七日～九日

三沢市立第一中学校 三年生

【世田谷希望丘ホーム】

十一月十一日～十三日

世田谷区立船橋希望中学校 二年生

各拠点日報

(令和四年八月～令和四年十一月)

法人本部

【災害対策室】

九月一日 於三沢市公会堂
楽晴会防災フォーラム2022「防災の日」

晴ヶ丘拠点

【晴ヶ丘老人ホーム】

八月二十九日・十一月三十日

山鳩の会(ホーム自治会)役員会、懇談会

八月十七日 納涼祭

九月十三日 敬老会

十月十七日 大曲小学校訪問(雑巾寄付)

十月十九日 作品展示会

三沢拠点

【三沢老人ホーム】

九月二十日 敬老会

十月二十四日～二十八日 紅葉散策

十一月二十四日 新嘗祭

【三沢デイサービスセンター】

九月十四・十五日 敬老会

十月二十一日 料理クラブ

十月二十六・二十七・二十八日 (かぼちゃ蒸しパン)

十一月十七日 料理クラブ

十一月十七日 料理クラブ

(さつまいものパンケーキ)

十一月二十四・二十五・二十八・二十

九・三十日 買い物散策(マエダスーパー)

岡三沢拠点

十一月十一日 スイーツバイキング

【岡三沢ぬくもりの家】

九月十五日 敬老会

【岡三沢コラボケアセンター】

九月十四・十五日 敬老会

栄町拠点

【栄町ぬくもりの家】

八月二十九日 夏祭り

九月十四日 敬老会

十月八日 ミニ運動会

【栄町コラボケアセンター】

八月二十九日 夏祭り

九月十四・十五日 敬老会

松原拠点

【松原ぬくもりの家】

八月十三～十六日 盆供養

九月二十二日 敬老会

十月二十・二十七日 ゲーム大会

十一月六日 ものづくり会(壁画制作)

【松原コラボケアセンター】

八月二十四日 夏祭り

九月二十一日 敬老会

十月二十五日 ゲーム大会

十月三十一日 ハロウィーン

(仮装・松原児童センター)

大津拠点

【シニアライフ大津】

九月二十一日 敬老会

十月二十四～二十八日 紅葉ドライブ散策

児童拠点

【堀口児童デイサービスセンターひかり】

八月二十日 焼きそばづくり

九月三日 じゃがいも堀り

九月十日 航空祭見学

九月二十四日 カレーライスづくり

十月一日 親子行事(上北ドーム)

十月十五日 シチューづくり

十月二十二日 ハロウィーン制作

十一月十二日 ナポリタンづくり

十一月二十六日 茶話会(就労について)

車返団地拠点

【車返デイサービスセンター・スカイ】

九月十九～二十一日

敬老会&プレゼントお渡し会

御寄贈御礼

(令和四年八月～令和四年十一月)

- ・光昌寺様 お菓子・お団子一四〇kg
- ・関根正史様 ひな人形(七段飾り)
- ・古間木地区民生委員様
- ・箱ティッシュ(六〇個入り)一箱
- ・平山国子様 洗濯機一台
- ・東京都社会福祉協議会様
- ・N95マスク一〇〇枚
- ・渡辺博明様 電子ピアノ
- ・土屋寿乃様 ポータブルトイレ
- ・山本悦子様 防寒着等

【令和四年八月～令和四年十一月】

子ども宅食への寄贈品

- ・沼山純子様 靴、日用品、衣類等
- ・佐伯茂様 日用品、食品
- ・百石里織様 オムツ
- ・田中啓子様 食品、日用品
- ・階上キユーピー株式会社様
- ・パスタソース、チルド食品、ごぼう等
- ・青森県民生活協同組合/生活協同組合
- ・コープあおもり様 食品、日用品

- ・おいらせ農業協同組合様
- ・じゃがいも、日用品、食品、衛生用品
- ・みちのくコカ・コーラボトリング
- 株式会社様
- 飲料

- ・第一生命保険株式会社様
- 食品、日用品、衣類、玩具等
- ・関川美智子様 食品
- ・竹の子保育園様 食品、日用品等
- ・原千夏様 食品
- ・本間千絵子様 制服
- ・むすびえ様 ポケモンクリスマスマスク
- ・小笠原貞子様 玄米
- ・相澤歩美様 食品
- ・荒木地智子様 玄米
- ・成田様 衣類
- ・黒澤様 米
- ・NPO法人フロレンス一般社団法人
- 子ども宅食応援団様 食品等
- ・川守田パン様 パン
- 株式会社KAWACHORICE様
- ・有限会社東北ファーム様 卵
- ・八戸事務機販売株式会社様 文房具
- ・ファミリーマート株式会社様 食品
- ・スターゼンミートプロセッサ
- 株式会社様
- 冷凍レバー、小肉
- ・葛西ゆき様 非常食
- ・浜三沢保育所様 オムツ
- ・ロソン様 お菓子

お詫びと訂正

9月号「ゆくとぴあ」2ページに記載のニガルスルタンさんと、ニバアクタルさんの写真が誤っておりまして、お二人の写真が入れ違っております。お詫びして訂正いたします。