一発芸いきますっっ！「シェ～ッ！！」

堀口児童デイサービスセンター遠足風景
IN 楽晴会小川原湖ロッジ　2021.7.28

特集

市内に１ヶ所だけ！

温熱効果の入浴サービスをどうぞお試しください!!

【訪問入浴サービスステーション青空】
所長　月館　健司

01 訪問入浴サービスとは

在宅において、障害や疾病により自力での入浴が困難な方を介助し入浴の機会を提供するサービスです。

入浴車により訪問し、簡易浴槽を居宅に持ち込み、入浴介護に従事する専門スタッフ三名以上がそのサービス実施にあたります。そのうちの一名以上が看護職員であり、入浴サービスの前後にご利用者の健康観察を行う安全で快適なサービスです。

訪問入浴サービスステーション青空の職員は管理者一名、看護職員一名、介護職員二名の計四名が在籍しています。

ほとんどの職員が勤続十年以上で、様々なお客様との関りから得た熟練の技術と巧みな話術?で安心安全で楽しい入浴サービスを提供できるように心がけています。

02 三沢市内に1ヵ所しかない事業所

令和三年四月より三沢市内及び近隣市町村で一件しかない訪問入浴事業所となりました。

サービス提供範囲は広範囲にわたり、一番遠いところでは片道四〇㎞かかるお客様の自宅に訪問しサービスを提供しています。

令和三年七月一日現在の登録者数は二十一名。

一日四～五件、一週間に二〇～二十四件訪問しています。

ほとんどが寝たきりのお客様で、週一～二回の入浴を心待ちにしている方も多く、入浴中は気分も良くなり職員と楽しく会話をする様子が数多く見られます。

03 どんな場所でもサービスを提供できる

お客様の自宅の配置はそれぞれですが、基本的に畳二畳分のスペースと給湯ホースが届く場所であればどこでも入浴サービスを提供することができます。中にはアパートの二階に住んでいらっしゃる方もおられますが、現在のところ問題なくサービスが提供できております。

また、青森県は雪が多く、訪問中に吹雪に見舞われることもありますが、基本的にお客様からのキャンセルがない限りは訪問するようにしています。

※今年の二月に猛吹雪によりホワイトアウトに見舞われる中、訪問すると、お客様ご家族から「こんな時でも来るの?」とびっくりされました。

04 訪問入浴の効果

温かいお湯に浸かることで、血液の循環が良くなり、身体が温まることで、痛みが和らぐ鎮痛効果、体の柔軟性を高めるなど心身に快適な効果が得られると言われています。

訪問入浴サービスを利用されるお客様は、様々な理由でほとんどの方が寝たきりの状態からサービスを開始しますが、期間が経つと次第に回復される方もいらっしゃいます。

当事業所においても、サービス開始より数ヶ月後には自力で寝返りを打つことが出来るようになった方、歩いてトイレに行けるようになった方、中には短時間ではありますが畑仕事ができるようになった方もいらっしゃいます。

ただ、回復されたということはサービスの終了を意味します。

私たちにとっては回復されたお客様との関わりが終わることはとても寂しいことですが、日に日に元気になっていくお客様を見ることで自分たちのケアがお客様のためになっていることを確認できる機会となっているため、数多くのお客様を元気にしていくことを仕事の励みにしていきたいと思います。

05 新しい入浴車の導入

今年の六月に中古ではありますが新しい入浴車を導入しました。

今まで使っていた車輌は平成十四年三月から十九年の間使用してきました。備品だけではなく車輌自体の老朽化が進んでおり、新車への取り替えも検討していましたが、新車の入浴車輌は非常に高額のため、取り替えについては長年の課題で悩みの種でした。運良く事業所近くの中古車販売店に状態の良い訪問入浴車が展示してあったため、こんなチャンスは二度とないと思い、すぐに販売店に行き車輌や備品の状態確認を行い、早期に購入することができました。

今までの入浴車はボイラーを作動させ、必ず予熱をしなければならなかったのですが、今の入浴車のボイラーは予熱なしでもすぐにお湯が出るようになっており、お湯を送りだすポンプの勢いも違い、今までと比べお湯がたまる時間も早くなるなど、車輌が新しくなることで作業効率が良くなったと職員一同感動しております。

住み慣れた自宅での生活を支援します。

- ●要介護度が重く、ご家族のみでは入浴介助が難しい方
- ●病気や障がいにより、他のサービスで入浴ができない方
- ●ターミナル期のため、看護師による状態管理が必要な方
- ●入院中の一時帰宅時にお風呂に入りたい方　・・・等々

自宅での入浴にお困りの方はご相談ください。

サービスの流れ

Step1

ご自宅へ訪問
訪問入浴車でオペレーター・介護職員・看護師の３名のスタッフがお伺いします

Step2

健康状態の確認
看護師が血圧・体温・脈拍等を測り、入浴が可能かどうか判断します。場合によってはご家族や主治医に確認します。

Step3

入浴の準備
防水シートで床を保護し、洋装などの機材を搬入。最適な温度の湯水を張り、お好みの入浴剤を入れます。

Step4

浴槽へ移動
お客様の不安を和らげるお声掛けをしながら、脱衣の介助及び浴槽への移動を行います。

Step5

入浴
お客様の身体に適した姿勢で、少しずつお湯に浸かるようにします。その後洗髪・洗顔・全身を洗います。お湯の温度や量はお好みに合わせて調整します。

Step6

体調確認
入浴後に看護師が血圧・体温・脈拍等を測り、体調に変化がないか確認します。

Step7

片づけ
使用した機材の洗浄・消毒を行った後搬出します。到着から片づけまで約 40 分～1 時間です。

詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。
社会福祉法人 楽晴会　訪問入浴サービスステーション青空　TEL 0176-50-1103

出張カフェ Cafe42 in 松園

五月十二日、松園拠点で当会障害者就労継続支援A型事業所Cafe42が企画した出張カフェを利用しました。

手際よく次々と商品が運ばれ、あっという間に松園にカフェがオープンしました。並ぶ商品はどれも美味しそうなものばかり。

トレーいっぱいに購入されるお客様や、商品説明を聞きながら吟味されるお客様・・・。

デイサービスのお客様はご自宅用やご家族用に、有料老人ホームやグループホームのお客様はご自身のおやつや遊びに来られるご家族等にとそれぞれ久々のお買い物を楽しまれていました。

お買い物の後は、特製フルーツケーキとコーヒーなどでカフェを満喫され、優雅なひと時を過ごされておりました。

とても楽しそうに買い物をされていました。

コンビニが来た！

セブン-イレブン出張販売《シニアライフ大津》

平成三十年六月、特定施設への移行にもなり、セブン・イレブン様による訪問販売を開始しました。

最初は月一回の実施でしたが、お客様からのご希望とコロナ感染予防による外出の制限が必要となったことから月二回の訪問販売実施となりました。

入居者様はその日を待ちわびてそれぞれ好みの食品を購入され、喜びの一つとなっています。

いつも来ていただく販売員さんも顔見知りとなり、会話が弾み楽しいひと時となっています。

その外、訪問販売では二か月に一回、日用品等販売としてトマト衣料館様が来所されています。

買物をされているお客様の笑顔や笑い声が館内に響き渡り、好みの物を選び購入できるという喜びを感じ、意欲向上に繋がっております。

（種市）

見守り支援介護ロボットのご寄贈！

【岡三沢ぬくもりの家】

この度、三沢市の東北ファーム様が、「あおぎん SDGs 私募債『未来の創造』」を発行され、その手数料の一部を活用して、当会の運営する岡三沢ぬくもりの家へ「見守り支援介護ロボット aams 三台・モニター一台」をご寄贈くださいました。

aams はマットレスの下に設置したセンサーにより、寝返り・呼吸・心拍等を測定し、お客様の状態を離れた場所のパソコンや携帯でリアルタイムに確認できるというものです。

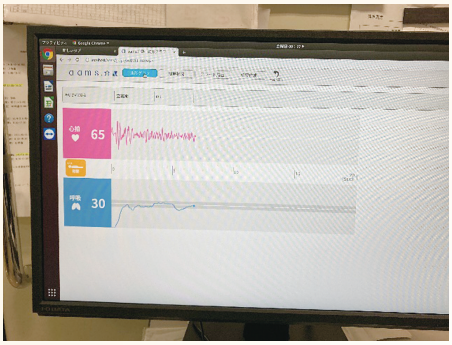
八月二日に行われた贈呈式では、山本社長様より「福祉事業に役立てて下さい。」とお言葉を頂きました。

介護職員の不足が続いている状況下、介護ロボットをご寄贈いただいたことは大変ありがたく、お客様へ適切な介護をお届けし、安心して生活していただけますよう、サービス提供に励んでまいります。有難うございました。（米内山）

※マットレスの下にセンサーを設置

「寄贈していただいた aams」

介護の現場では、横になっているだけなのか？眠っているのか？それとも急変なのか？と判断がつきにくい状況が多くあります。寄贈していただいた aams は、その悩みをモニターに映し出してくれるため、だれでも一目で判断することができます。生活パターンが把握しづらくても、睡眠状況がわかり、心拍と呼吸が確認できるため、夜勤者は安心できます。夜間では、眠りが浅いタイミングで体位変換することで眠りを妨げないケアに繋げることが出来ました。お客様の負担が減り、職員も安心してケアすることが出来ています。（平澤）



※パソコンの画面で寝返り・呼吸・心拍等を確認

三沢市長へ支援陳情

去る八月六日（金）三沢市　小檜山吉紀市長へ三沢老人ホーム改築構想に対する整備支援陳情の為、齊藤理事長、米内山常務理事、齊藤理事の三名で三沢市役所市長室を訪問致しました。三沢老人ホームの現状とこれからの地域福祉についてお聞きいただけた貴重な時間となりました。（鵜川）

（左から小檜山市長、米内山常務理事、齊藤理事長、齊藤理事）

駐日バングラデシュ大使館より
参事官来訪！

六月二十五日、バングラデシュ大使館のモハンマド・ザキル・ホサイン労働部参事官、送り出し機関等の五名が実習生を受け入れる当会の三施設を視察されました。

視察の目的は、自国の実習生達が働く日本の施設について、設備や働く環境等について確認し、バングラデシュの人々にも紹介するためとのことでした。

後日、参事官より、大使に報告した旨のご連絡をいただきました。

（米内山）

世田谷の夏！ 2021 ！　東京拠点便り

世田谷希望丘では、七月に七夕祭り、八月に夏祭りが行われました。

緊急事態宣言下ではありますが、『規模は小さく！気分は大盛り上がり！』を合言葉に、ユニット毎や事業所毎で開催しました。

それぞれゲームや屋台風の食事、スイカ割りや写真撮影…。

当日は、焼きそばやフランクフルトなど、午前中から匂いだけでも祭り気分を上げる雰囲気で、ワクワクが止まりませんでした。

実は、祭り当日楽しんだだけでなく、壁二面の天の川があるユニットがあったり（どんな願い事も叶いそうでした）祭り囃子が流れていたりと、準備段階から夏気分を盛り上げていました。

普段食事が進まない方や、水分がなかなか喉を通らない方も、ワクワクする雰囲気と食欲をそそる匂いで、普段と比べられない程の食事量を召し上がった方もいらっしゃいました。又、職員と一緒に準備のお手伝いをして下さった方、昔とった杵柄で裏方に回って活躍された方等々、普段では見られない明るい表情の皆さんとの楽しいひと時でした。

コロナなんか吹き飛ばせ!!

そんな思いで、それぞれに盛り上がった【世田谷の夏 2021】でした。

（後藤）

《福祉教育》
〔令和三年四月～令和三年七月〕
（実習生・小中学校受入れ・講演等）

社会福祉法人　青森県社会福祉協議会

「福祉の仕事〝あれこれ〟出前講座」
講師派遣

令和三年六月十五日
三沢市第二中学校三学年五十二名
松園ケアラウンジ・スカイ
施設長　吉田　幸恵
岡三沢ぬくもりの家
センター長　平澤由加里
山田　大文
古澤　江梨
金田一文子
松原ぬくもりの家
栄町ぬくもりの家

≪講義内容≫　福祉・現場の職員から仕事の魅力・やりがいや生きがいなどの講話および、高齢者疑似体験や車椅子操作等の体験を通して高齢者介護に対する理解を深めてもらう。

令和3年度ボランティア受入状況
2021年4月～2021年7月

事業所名	個人	団体	計
ソーシャルワークセンター	32	0	32
晴ヶ丘老人ホーム	0	4	4
はるが丘デイサービスセンター	7	0	7
三沢老人ホーム	32	27	59
松園ケアラウンジ・スカイ	5	0	5
シニアライフ大津	1	0	1
緑ヶ丘児童デイサービスセンター	7	0	7
計	84	31	115

障害者就労トライアルセンターボイス

令和三年五月二十四日～二十八日
八戸高等支援学校 普通科 二年生 一名
令和三年五月三十一日～六月十一日
七戸養護学校 高等部 三年生 一名
令和三年六月一日～六月四日
七戸養護学校 高等部 三年生 一名
令和三年六月十四日～六月十八日
七戸養護学校 高等部 二年生 一名
令和三年六月十四日～六月二十五日
七戸養護学校 高等部 二年生 一名

《各拠点日報》
〔令和三年四月～令和三年七月〕

晴ヶ丘拠点

【晴ヶ丘老人ホーム】
四月二十一日　春を感じる会
五月二十八日　総合防災訓練
七月二十七日　ケーキバイキング

【はるが丘デイサービスセンター】
五月二十八日　総合防災訓練
六月二十一・二十二日　ミニ運動会
七月六日～八日　プチバーベキュー

松園拠点
五月二十六日　ガーデニング交流会
七月十六日　松園夏祭り

栄町拠点

【栄町ぬくもりの家】
五月十二日　スイーツバイキング
六月二十五日　バーベキュー
七月七日　七夕行事
～流しそうめん・スイカ割り

【栄町コラボケアセンター】
四月二十三日　園芸の日～花植え
五月二十五日　マクドナルドの日
七月七日　七夕行事～バーベキュー

岡三沢拠点
七月十六日　岡三沢こども園
マーチング披露会
七月二十九日　バーベキュー

松原拠点

【松原ぬくもりの家】
五月二十一日　開設十周年記念祝い
六月二十六日　玉入れ競争
七月七日　七夕の会

【松原コラボケアセンター】
五月二十一日　開設十周年記念祝い
五月二十七日　パン食い競争
七月七日　七夕の会

《御寄贈御礼》
〔令和三年四月～令和三年七月〕

田辺医院様
佐戸裕彰様
・オフィスデスク・書庫他
・車いす一台
・折り畳み式テーブル一台

こども宅食へのご寄贈品
（令和三年五月・七月実施）

生活協同組合コープあおもり様・
青森県民生活協同組合様
・食料品・調味料・お菓子等
お米の川長様　・米
東北ファーム様　・味たまご
川守田パン店様　・菓子パン
岡三沢こども園様　・ティッシュ・そうめん
八戸事務機販売株式会社様　・文房具
住友化学株式会社様　・お菓子・日用品・子供服等
第一生命保険株式会社様
・食料品・日用品・子供服・野菜等
東芝エネルギーシステムズ株式会社様
・カロリーメイト
公益財団法人　青森県学校給食会様
・冷凍食品・食料品
農林水産省事業／JA全中様　・お米
農林水産省政策統括官付穀物課様　・政府備蓄米
カタログハウス様　・薄焼きいわし
畠山様　・玄米
沼山様　・制服・通学バック
緒方様　・日用品・食料品・文房具等
中原様　・お菓子・ジュース・ベビーフード等
蛯名様　・ベビーカー・ペットシーツ
近藤様　・食料品・日用品
安井様　・お菓子
加藤様　・日用品・ベビー用品・食料品
田中様　・食料品
安藤様　・野菜
杉本様　・制服・通学バック・靴
黒澤様　・米
藤原様　・醤油
向山様　・レトルト食品・非常食・スープ
アンドリュー様
・食料品・お菓子・おしりふき・オムツ等
キャシー様　・ジュース・シリアル
こども宅食応援団様
・オムツ・日用品・お菓子等
青森県社会福祉協議会様
・知育バッグ・日用品
楽晴会職員
・調味料・缶詰・お菓子・子供用品
楽晴会　・お菓子・文房具・米・食パン・卵

有難うございました。

編集後記

・お疲れ様でした。（齊藤）
・長引くコロナ禍、少しでも明るい話題をお届けしたいと思っております！（苫米地）